Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
детская художественная школа имени Марка Шагала городского округа Тольятти
445039, РФ, Самарская область, г. Тольятти, ул. Свердлова, д. 10, тел.(8482) 31-88-35, 95-45-43, e-mail: art-shag@yandex.ru

«СОГЛАСОВАНО»
Представитель коллектива работников
_____Володько И.Н.
«1» сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО ДХШ им. М. Шагала
_____Фрейдлина М.А.
«1» сентября 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

№25

по применению средств индивидуальной защиты (СИЗ)

Тольятти 2025

Настоящая инструкция по охране труда разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом Приказа Минздравсоцразвития России от 29.10.2021 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами", Правил по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования, утвержденных приказом Минтруда России от 27.11.2020 N 833н, Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Минтруда России от 27.11.2020 N 835н, Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных приказом Минтруда России от 15.12.2020 N 903н, Приказ Минэнерго России от 12.08.2022 N 811 "Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии", Правил противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденных постановлением Правительства РФ от 16 сентября 2020 года N 1479, Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" и предназначена для эксплуатации средств индивидуальной защиты (СИЗ) на территории предприятия.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К применению СИЗ в работе допускаются лица, имеющие профессиональную подготовку, соответствующую занимаемой должности и:

- не имеющие противопоказаний к работе по состоянию здоровья по результатам обязательных предварительного (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследования), в установленном порядке;

- прошедшие теоретическое и практическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- прошедшие вводный инструктаж, инструктаж по охране труда на рабочем месте, стажировку.

- прошедшие инструктаж по пожарной безопасности;

- имеющие группу допуска по электробезопасности, соответствующую характеру выполняемой работы;

- прошедшие ознакомление работодателем (или уполномоченным им лицом) с должностными обязанностями, с требованиями инструкций по охране труда (с визуализацией (при необходимости) опасных зон (участков) оборудования), перечнем выдаваемых на рабочем месте средств индивидуальной защиты, требованиями правил (стандартов) по охране труда и другими локальными нормативными актами охраны труда, действующими в организации. Указанное ознакомление осуществляется с проставлением подписи работника, в том числе, с выдачей на руки указанных нормативных актов для изучения при проведении инструктажа по охране труда на рабочем месте.

1.2. Работник должен проходить:

- проверку знаний требований охраны труда - в установленные законодательством сроки;

- проверку знаний по электробезопасности - в установленные законодательством сроки;

- периодические медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование - в установленные законодательством сроки.

1.3. Каждый работник обязан соблюдать:

- действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания,

порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени, трудовую и производственную дисциплину;

- режим труда и отдыха, в том числе графики сменности, которые утверждаются непосредственным и/или вышестоящим руководителем (при необходимости);

- требования настоящей инструкции, должностных и производственных инструкций, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;

- правила технической эксплуатации применяемого в работе инструмента, приспособлений, оборудования.

1.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.5. Работник должен использовать рабочее время исключительно для выполнения трудовых обязанностей.

1.6. Работнику не допускается работать в течение двух смен подряд при сменной работе.

1.7. Работник обязан:

- соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором; выполнять только порученную ему работу, которой обучен и по которой проинструктирован и не передавать ее другим без разрешения непосредственного руководителя;

- соблюдать правила трудовой и производственной дисциплины, производственной санитарии, правила противопожарной безопасности; знать способы оказания первой помощи и оказывать её пострадавшим при несчастных случаях;

- знать местоположение средств оказания первой помощи пострадавшим, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- использовать и правильно применять средства индивидуальной защиты и средства коллективной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомить об этом непосредственного руководителя;

- применять в процессе своей работы оборудование, инструменты и средства малой механизации по назначению, в соответствии с инструкциями завода-изготовителя;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе; быть внимательным при передвижении на территории при недостаточной видимости (туман, снегопад) и в гололёд, а также зимой, когда головные уборы мешают восприятию звуковых сигналов;

- содержать рабочее место, в том числе и проходы к рабочим местам, в чистоте и порядке, при обнаружении захламления рабочей зоны необходимо обеспечить ее уборку;

- исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда, в том числе бережно относиться к имуществу Общества и других работников.

1.8. В процессе выполнения работы на работника может оказываться неблагоприятное воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

1) движущегося промышленного транспорта, грузоподъемных машин и механизмов, подвижных элементов технологического оборудования, перемещаемых материалов, заготовок, изделий;

2) падающих материалов, элементов технологического оборудования и инструмента;

3) острых кромок, заусенцев и шероховатостей на поверхности заготовок и изделий, оборудования, инструмента;

4) расположения рабочих мест на значительной высоте (глубине) относительно поверхности пола (земли);

5) замыкания электрических цепей через тело работника;

6) повышенного уровня шума и вибрации;

7) повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;

8) повышенной или пониженной температуры материальных объектов производственной среды;

9) повышенной температуры воды и пара;

10) недостаточной освещенности рабочей зоны;

11) повышенной загазованности и (или) запыленности воздуха рабочей зоны;

12) повышенной или пониженной влажности воздуха рабочей зоны;

13) токсических и раздражающих химических веществ, проникающих в организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки;

14) физических и нервно-психических перегрузок.

15) иных вредных и опасных факторов.

1.9. В соответствии с процедурой идентификации профессиональных рисков в МБУ ДО ДХШ им. М. Шагала, представляющих угрозу жизни и здоровью работников при выполнении работ, утвержден Реестр идентифицированных профессиональных рисков, с которым все работники Общества знакомятся под роспись.

1.10. Работник обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами согласно специфике деятельности Общества и Нормам бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты, утвержденными директором МБУ ДО ДХШ им. М. Шагала.

1.11. Работник извещает своего непосредственного руководителя любым доступным способом о каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.12. Работник обязан правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Работник незамедлительно извещает своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях, используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливая работу до их устранения.

1.13. Во взрыво- и пожароопасных помещениях запрещается:

- производить ремонт электрооборудования, находящегося под напряжением;

- эксплуатировать электрооборудование при неисправном защитном заземлении;

- включать автоматически отключившуюся электроустановку без выяснения и устранения причин ее отключения;

- использовать светильник не во взрывозащищенном исполнении.

1.14. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать кабель и провод с изоляцией, имеющей повреждения или утратившей в процессе эксплуатации защитные и электроизоляционные свойства;

- оставлять под напряжением кабели и провода с неизолированными концами;

- пользовать неисправные, поврежденные розетки, выключатели, рубильники, осветительные и соединительные коробки и другие электроустановочные изделия;

- крепить электрические провода гвоздями, не пропускать их между створками дверей, не вешать на проводах, роликах и выключателях какие-либо предметы, одежду и т.п.

1.15. Работник должен соблюдать правила личной гигиены и производственной санитарии: иметь опрятный внешний вид, своевременно сдавать в стирку загрязненную специальную одежду, перед едой снимать специальную одежду, мыть руки теплой водой с мылом, не употреблять для питья сырую воду.

1.16. Принимать пищу следует только в столовых, буфетах или специально оборудованных для этого комнатах. Для питья использовать воду из специально предназначенных для этой цели устройств (кулеры, питьевые баки, и т.п.).

1.17. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.18. В шкафах для специальной одежды не допускается хранение химических веществ, загрязненных инструментов и материалов.

1.19. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.20. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение в неустановленных местах.

1.21. Запрещается работа с материалами, содержащими токсичные вещества и вещества, опасные для здоровья оператора, материалы с металлическими элементами или другими составляющими, способными повлиять на корректную работу станка или быть источниками пожара или взрыва.

1.22. В целях настоящей инструкции под СИЗ понимаются средства индивидуального пользования, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

1.23. Работодатель обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ. При проведении вводного инструктажа работник должен быть ознакомлен с настоящими Правилами, а также с соответствующими его профессии и должности типовыми нормами выдачи СИЗ.

1.24. Работник обязан правильно применять СИЗ, выданные ему в установленном порядке.

1.25. В случае необеспечения работника, занятого на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также с особыми температурными условиями или связанных с загрязнением, СИЗ в соответствии с законодательством Российской Федерации он вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей.

1.26. СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их полу, росту, размерам, а также характеру и условиям выполняемой ими работы.

1.27. Сроки пользования СИЗ исчисляются со дня фактической выдачи их работникам. Выдача работникам и сдача ими СИЗ фиксируются записью в личной карточке учета выдачи СИЗ.

1.28. Работодатель вправе организовать выдачу СИЗ и их сменных элементов простой конструкции, не требующих проведения дополнительного инструктажа, посредством автоматизированных систем выдачи (вендингового оборудования). При этом требуется персонификация работника и автоматическое заполнение данных о выданных СИЗ в электронную форму карточки учета выдачи СИЗ.

1.29. В тех случаях, когда такие СИЗ, как жилет сигнальный, страховочная привязь, удерживающая привязь (предохранительный пояс), диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки и щитки, фильтрующие СИЗ органов дыхания с противоаэрозольными и противогазовыми фильтрами, изолирующие СИЗ органов дыхания, защитный шлем, подшлемник, накомарник, каска, наплечники, налокотники, самоспасатели, наушники, противошумные вкладыши, светофильтры, виброзащитные рукавицы или перчатки и т.п. не указаны в соответствующих типовых нормах, они могут быть выданы работникам со сроком носки "до износа" на основании результатов проведения специальной оценки условий труда, а также с учетом условий и особенностей выполняемых работ. Указанные выше СИЗ также выдаются на основании результатов проведения специальной оценки условий труда для периодического использования при выполнении отдельных видов работ (далее - дежурные СИЗ). При этом противошумные вкладыши, подшлемники, а также СИЗ органов дыхания, не допускающие многократного применения и выдаваемые в качестве "дежурных", выдаются в виде одноразового комплекта перед рабочей сменой в количестве, соответствующем числу занятых на данном рабочем месте.

1.30. Дежурные СИЗ общего пользования выдаются работникам только на время выполнения тех работ, для которых они предназначены. Указанные СИЗ с учетом требований личной гигиены и индивидуальных особенностей работников закрепляются за определенными рабочими местами и передаются от одной смены другой.

1.31. СИЗ, предназначенные для использования в особых температурных условиях, обусловленных ежегодными сезонными изменениями температуры, выдаются работникам с наступлением соответствующего периода года, а с его окончанием сдаются работодателю для организованного хранения до следующего сезона.

1.32. СИЗ, возвращенные работниками по истечении сроков носки, но пригодные для дальнейшей эксплуатации, используются по назначению после проведения мероприятий по уходу за ними (стирка, чистка, дезинфекция, дегазация, дезактивация, обеспыливание, обезвреживание и ремонт). Пригодность указанных СИЗ к дальнейшему использованию, необходимость проведения и состав мероприятий по

уходу за ними, а также процент износа СИЗ устанавливаются уполномоченным работодателем должностным лицом или комиссией по охране труда организации (при наличии) и фиксируются в личной карточке учета выдачи СИЗ.

1.33. При выдаче СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков (респираторы, противогазы, самоспасатели, предохранительные пояса, накомарники, каски и др.), работодатель обеспечивает проведение инструктажа работников о правилах применения указанных СИЗ, простейших способах проверки их работоспособности и исправности, а также организует тренировки по их применению.

1.34. В случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по независящим от работников причинам работодатель выдает им другие исправные СИЗ. Работодатель обеспечивает замену или ремонт СИЗ, пришедших в негодность до окончания срока носки по причинам, не зависящим от работника.

1.35. Работники не допускаются к выполнению работ без выданных им в установленном порядке СИЗ, а также с неисправными, не отремонтированными и загрязненными СИЗ.

1.36. Работникам запрещается выносить по окончании рабочего дня СИЗ за пределы территории работодателя или территории выполнения работ работодателем - индивидуальным предпринимателем. В отдельных случаях, когда по условиям работы указанный порядок невозможно соблюсти (например, на лесозаготовках, на геологических работах и т.п.), СИЗ остаются в нерабочее время у работников.

1.37. Работники должны ставить в известность работодателя (или его представителя) о выходе из строя (неисправности) СИЗ.

1.38. В соответствии с установленными в национальных стандартах сроками работодатель обеспечивает испытание и проверку исправности СИЗ, а также своевременную замену частей СИЗ с понизившимися защитными свойствами. После проверки исправности на СИЗ ставится отметка (клеймо, штамп) о сроках очередного испытания.

1.39. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии законодательством РФ и с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

1.40. Контроль за выполнением изложенных в настоящей инструкции требований работником осуществляет непосредственный руководитель.

2. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Получить задание от руководителя на выполнение работ.

2.2. Порядок подготовки рабочего места

2.2.1. Проверить состояние освещенности рабочего места.

2.2.2. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;

- проверить прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;

- проверить работу местной вытяжной вентиляции, воздушного душирования и оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментом.

- проверить достаточность освещения рабочего места.

- надежно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь;

проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

- наличие, исправность, правильную установку и надежное крепление ограждения движущихся частей оборудования;

- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;

- наличие и исправность приборов безопасности;

- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.3. Порядок осмотра работником и подготовки к работе средств индивидуальной защиты до использования.

2.3.1. До начала работы необходимо надеть специальную одежду, специальную обувь, подготовить другие необходимые средства индивидуальной защиты, осмотреть, проверить их исправность. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Проверить отсутствие в одежде острых, колющих и режущих предметов.

2.3.2. Не допускается пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек.

2.3.3. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и других СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.3.4. Работник обязан правильно применять СИЗ, поддерживать в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.3.5. В зависимости от конкретных условий работ работники должны быть обеспечены следующими средствами индивидуальной защиты, совместимыми с другими системами безопасности:

- касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

- очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;

- защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

- специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;

- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

- индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

- средствами защиты слуха;

- средствами защиты, используемыми в электроустановках;

- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.4.1. Подготавливаемый для выполнения работ инструмент должен соответствовать требованиям Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Минтруда России от 27.11.2020 N 835н.

2.4.2. Проверить отсутствие дефектов в оснастке (трещин, сколов), исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента.

2.4.3. Все изолирующие части инструмента должны иметь гладкую поверхность, не иметь трещин, заусенцев. Изоляционное покрытие рукояток должно плотно прилегать к металлическим частям инструмента и полностью изолировать ту часть, которая во время работы находится в руке работающего. Изолированные рукоятки должны снабжаться упорами и иметь длину не менее 10 см.

2.4.4. Проверить исправность контрольно-измерительных приборов.

2.4.5. Проверить состояние оборудования:

- корпуса электрифицированных машин, электродвигатели, металлические каркасы распределительных щитков и силовых шкафов должны быть заземлены;

- рубильники должны быть закрыты предохранительными кожухами.

2.4.6. Убедитесь, что штепсельные вилки исправны, а электрические кабели имеют надежную изоляцию, особенно в местах ввода в корпус рубильника (пусковой панели) и в ручку штепсельной вилки.

2.4.7. Обеспечить защиту токопроводящих проводов. Они должны быть защищены от механических повреждений, от соприкосновения со стальными канатами, горячими поверхностями, шлангами газопламенной аппаратуры, маслами и кислотами.

2.4.8. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря.

2.4.9. Проверить наличие аптечки первой помощи.

2.4.10. Все открытые и доступно расположенные движущиеся части оборудования необходимо защитить закрепляемыми ограждениями.

2.4.11. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.4.12. Проверить наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

3. Требования охраны труда во время работ

3.1.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.1.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.1.3. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.1.4. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.1.5. Не допускать разлива масла и смазочно-охлаждающих жидкостей (СОЖ) на пол, а в случае разлива немедленно убрать их.

3.1.6. Не допускается пользование электронагревательными приборами и курение на рабочем месте, а также производство любых работ, связанных с появлением искры или пламени.

3.1.7. Переносить изделия следует только в исправной таре. Не допускается загрузка тары сверх разрешенной инструкцией массы.

3.1.8. При появлении напряжения ("бьет" током) на корпусе оборудования, кожухе пускорегулирующей аппаратуры, возникновении постороннего шума, запаха горящей изоляции, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить (выключить) кнопкой "Стоп" выключателя и отключить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать.

3.1.9. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и конструкций электрические устройства во время уборки необходимо отключить от электрической сети. При автоматической смене инструментов воспрещается находиться в зоне работы манипулятора.

3.1.10. Запрещается самостоятельно производить ремонт оборудования и другой аппаратуры на рабочем месте.

3.1.11. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы стендами, инвентарем, приспособлениями.

3.1.12. При работе на оборудовании обязательно руководствоваться требованиями безопасности, установленными инструкциями (руководствами) по эксплуатации оборудования, техническими требованиями, паспортами.

3.1.13. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

3.1.14. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.2. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

3.2.1. Средства индивидуальной защиты применять только соответствующие характеру выполняемой работы и обеспечивающие безопасность труда.

3.2.2. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.2.3. Требования, предъявляемые к правильному применению к конкретным СИЗ:

2) Каскетка (при техническом обслуживании и ремонте оборудования);

Защитные каскетки предназначены для защиты головы от сильных ударов о твердые неподвижные предметы, в результате которых возможны ушибы или иные поверхностные повреждения вплоть до потери сознания. Защитные каскетки не обеспечивают защиту от воздействия падающих или брошенных предметов, перемещаемых и спускаемых грузов. Защитные каскетки не следует путать с защитными касками, которые предназначены для защиты пользователя от падающих предметов, вызывающих черепно-мозговую травму. Перед каждым использованием каскетки необходимо осматривать на наличие даже самых незначительных повреждений, а также особое внимание при осмотре стоит уделять состоянию регулирующего ремня и отверстиям для вентиляции при их наличии.

Каскетки защитные не должны передавать максимальное усилие на голову более 10 кН при энергии удара не менее 12,5 Дж, а при соударении с острыми предметами не должно происходить соприкосновение острых предметов с головой при энергии удара не менее 2,5 Дж;

каскетки защитные должны обеспечивать естественную вентиляцию внутреннего пространства;

при применении в конструкции каскеток подбородочного ремня его ширина должна быть не менее 10 мм, а крепежные механизмы должны разрушаться при усилии не менее 150 Н и не более 250 Н;

3) Защитные очки (СИЗ глаз);

Защитные очки являются СИЗ глаз.

Функции СИЗ глаз и лица заключаются в обеспечении защиты от следующих видов опасности:

- механических воздействий;

- воздействия агрессивных химических веществ;

- воздействия оптического излучения;

- воздействия частиц расплавленного металла и горячих твердых тел;

- воздействия капель и брызг жидкостей;

- воздействия грубодисперсных аэрозолей (пыли);

- проникновения газов и мелкодисперсных аэрозолей;

- воздействия теплового излучения

- или любой комбинации перечисленных видов опасности.

В зависимости от конструктивного исполнения СИЗ глаз и лица установлены следующие их типы:

- открытые защитные очки с боковой защитой;

- открытые защитные очки без боковой защиты;

- закрытые защитные очки;

- очки защитные корригирующие;

Типы смотровых элементов:

- из неупрочненных минеральных стекол;

- из упрочненных минеральных стекол;

- ламинированные;

- пластмассовые.

Правила эксплуатации защитных очков:

- применяйте защитные очки в соответствии с требованиями охраны труда.

- убедитесь в отсутствии любых повреждений (очки с повреждениями и царапинами на стекле непригодны для дальнейшего использования);

- полностью очистите очки, стёкла протрите специальными салфетками для оптических приборов. Для удаления с поверхностей очков частиц твёрдых материалов, обладающих абразивными свойствами, предварительно их промойте в чистой струе воды, или обдуйте чистым (без механических примесей) воздухом, или используйте мягкую кисть;

- произведите дезинфекцию поверхности очков, контактирующую с кожей человека;

Запрещается: наносить на поверхности очков растворители и другие агрессивные вещества (ацетон, кислоты, щёлочи и т.п.). Материалы, контактирующие с кожей человека, могут вызвать аллергическую реакцию при индивидуальной чувствительности.

Перед и после использования храните и транспортируйте очки в оригинальной или специальной упаковке в сухом месте при температуре от 0° до +25°С. Не храните очки под прямыми солнечными лучами, вблизи источников влаги, тепла и химических веществ. Защитные очки являются неразборным изделием, категорически запрещается производить полную или частичную разборку, или изменение заводской конструкции защитных очков (снятие и установку очковых стёкол, деформацию или другое изменение формы оправы и т.д.)

4) Обувь специальная с верхом из кожи с защитным подноском для защиты от механических воздействий;

Специальная обувь применяется для защиты ног работников от опасных воздействий производственной среды и трудового процесса. Основное назначение специальной обуви - это защита ног от неблагоприятных воздействий и возможных производственных травм ног. Если трудовые обязанности работника связаны с риском повреждения ног, то специальная обувь является необходимым элементом защитной экипировки работника.

Специальная обувь должна обладать широким диапазоном защитных свойств, в перечень которых обязательно входят:

- защита от механических воздействий (проколы, порезы, удары, вибрации);

- защита от скольжения;

- защита от повышенных или пониженных температур;

- защита от статических нагрузок;

- защита от биологических факторов;

- защита от общих производственных загрязнений;

- защита от электрического тока;

- защита от химических раздражителей.

Необходимо подбирать обувь в соответствии с ее предназначением. Следует обращать внимание на температурные режимы эксплуатации обуви и ее защитные свойства обуви. Следует выбирать обувь в соответствии с размером стопы работника. Если обувь не будет соответствовать по размеру, то возникнет ощущение дискомфорта, чувство сдавливания (если обувь мала), возникнут потертости, возможна деформация формы изделия и разрыв материалов и ниточных швов. Новую обувь рекомендуется пропитать водоотталкивающим кремом. Для предупреждения скольжения, особенно на мокрых и скользких полах, используют обувь с резиновой или синтетической подошвой с различными рисунками рифления. Материал подошвы имеет более важное значение по сравнению с типом рифления, поскольку он определяет высокий коэффициент трения с полом. Для работы на строительных площадках необходима обувь с армированной, устойчивой к проколам подошвой; можно использовать любые другие виды специальной обуви, если внутри ее находится металлическая стелька. При потенциальной опасности поражения электрическим током используют обувь, изготовленную прошивным или клеевым способом, без применения гвоздей или других проводящих электричество креплений. Для защиты от статического электричества носят защитную обувь на подошве из электропроводящей резины, в результате чего достигается предотвращение накопления электрического заряда.

5) Спецодежда (костюм);

Спецодежда (ее внешний вид, функциональность, крепость, износостойкость, особые свойства) должна отвечать специфике профессии. Специальная одежда является основным СИЗ, защищающим от вредных и опасных производственных факторов.

Размер спецодежды должен соответствовать размерам тела человека. Контрольными измерениями для определения размера являются следующие размерные признаки: рост, обхват груди. Дополнительными измерениями при необходимости могут быть: обхват шеи, обхват талии (для мужчин), обхват бедер (для женщин), длина руки. Спецодежда должна соответствовать требованиям эргономики. Инструкция по эксплуатации спецодежды должна содержать сведения по уходу за спецодеждой в соответствии с условиями эксплуатации, рекомендаций производителей материалов. Выбор СИЗ осуществляется работодателем при сопоставлении результатов СОУТ и оценки профессиональных рисков с данными о защитных свойствах СИЗ в соответствии с эксплуатационной документацией изготовителя и сертификатами или декларациями к СИЗ.

6) Полумаска из изолирующих материалов. СИЗ органов дыхания;

Полумаска - лицевая часть, обеспечивающая подачу очищенного воздуха или дыхательной смеси к органам дыхания и закрывающая нос, рот и подбородок. Материалы, используемые при изготовлении полумасок, не должны менять своих свойств при использовании чистящих или дезинфицирующих средств, рекомендуемых производителем.

Выбор размера полумаски осуществляется непосредственной примеркой лицу и считается правильно подобранным, если полумаска хорошо прилегает к лицу по всей полосе обтюрации. После эксплуатации рекомендуется очистить полумаску, если она загрязнена. Для этого необходимо отсоединить фильтры от полумаски. Полумаску промыть в теплой воде с мылом, сполоснуть ее и просушить при комнатной температуре. При необходимости перед промывкой можно разобрать

полумаску, для чего снять защитный экран с оголовьем и шейными тесьмами. Далее промыть в теплой воде с мылом детали полумаски, сполоснуть их в чистой воде и просушить при комнатной температуре.

8) Перчатки для защиты от механических воздействий;

Трикотажные рабочие перчатки должны обеспечивать защиту от механических воздействий, порезов, повышенных температур. Швейные перчатки в зависимости от материала изготовления должны обеспечивать защиту от механических воздействий, проколов, порезов, вибрации, истирания, нетоксичной пыли. Рабочие перчатки из полимерных материалов в зависимости от вида материала и назначения должны защищать от механических воздействий, порезов, проколов, воды, нетоксичных водных растворов, органических растворителей, масел, жиров, рентгеновских и радиоактивных излучений, растворов кислот и щелочей, электрического тока, вредных микроорганизмов. Общие требования к защитным рабочим перчаткам включают в себя полное соответствие заявленным защитным и эксплуатационным свойствам при использовании их по назначению, а также гиппоаллергенность материала изготовления. Наибольшей эффективностью обладают защитные перчатки, обеспечивающие не только необходимую защиту, но и свободу движения и комфорт. Реальные защитные свойства перчаток зависят от времени воздействия всех внешних факторов, а также их сочетания. Немаловажную роль играют правила ухода за перчатками - если не очищать поверхность перчатки от загрязнений, после продолжается взаимодействие с защитным слоем перчатки, и она разрушается. Перед каждым применением рекомендуется тщательно проверять и осматривать перчатки (не должно быть видимых разрывов, проколов, трещин и прочих дефектов). Надевать перчатки следует на сухие и чистые руки, после окончания работ промыть перчатки теплой проточной водой, при необходимости использовать мыльный раствор до полного очищения поверхности перчаток, сушить перчатки при комнатной температуре.

9) Перчатки от воздействий от повышенных температур;

Термоустойчивые перчатки должны отвечать требованиям ГОСТ, они изготавливаются с соблюдением соответствующих норм. **Эти пятипалые изделия имеют удлинённые краги, внутри часто присутствует хлопчатобумажная подкладка.** В качестве основного материала используется кожевенный спилок, некоторые производители предпочитают брать расщеплённую телячью кожу.

Перед применением перчатки необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

Перчатки следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости - ремонтировать.

Цикл разрыва перчаток должен быть не меньше 500, стойкость к порезам измеряется в индексе 2,5, а сопротивление разрыву - 25 Н. Задача перчаток заключается в защите рук от излучения, открытого пламени, искр, нагретых поверхностей, конвективного тепла, брызг расплавленного металла. Отличие этого изделия от обычных перчаток заключатся в том, что для их производства используется специальная огнестойкая ткань, которая имеет антистатические или арамидные волокна. **Материал может подвергаться излучению, но при этом продолжает защищать от ожогов даже при контакте с раскалённой поверхностью. К термоперчаткам выдвигаются требования не только по состоянию прочности, но также удобству**. Этот элемент должен повысить комфортабельность работы в местах с высокой температурой. Движения должны быть свободными, ткань не вызывать аллергии, а швы не давить на пальцы.

11) Наушники пассивной защиты;

Основное назначение средств индивидуальной защиты от шума - перекрыть наиболее чувствительный канал - ухо человека. Тем самым в значительной степени ослабляются звуки, воздействующие на слуховую мембрану наружного уха и, следовательно, уменьшаются колебания чувствительных элементов внутреннего уха. Средства индивидуальной защиты от шума предупреждают расстройства

не только слухового анализатора, но и нервной системы. Эффективность средств индивидуальной защиты от шума максимальна при использовании их в области высоких частот, наиболее вредных и неприятных для человека. Средства индивидуальной защиты от шума следует выбирать исходя из частотного спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий. Наушники противошумные предназначены для защиты от средне- и высокочастного шума. Корпуса наушников выполнены из полиэтилена высокой плотности с профилированными кромками. Вкладыши противошумные "беруши" - одноразовые, предназначены для защиты от широкополосного производственного шума до 105 Дб.

13) СИЗ рук для защиты от химических факторов (при работе с кислотами и щелочами);

Конструкция перчаток должна быть такой, чтобы при использовании перчаток по назначению они обеспечивали необходимые защитные и эксплуатационные свойства. Перчатки и материал, из которого они изготовлены, не должны оказывать вредного воздействия на кожу рук работающих. Если в конструкции перчатки используются швы, то материалы и прочность швов не должны отрицательно влиять на свойства перчаток. **Буквы "КЩС" в названии средств индивидуальной защиты - сокращение от слова "кислотощелочестойкие". Это значит, что изделие устойчиво к воздействию концентрированных растворов кислот и щелочей, их солей и химических соединений на их основе.** Дополнительно все кислотощелочестойкие средства защиты обладают хорошей гидрофобностью. Это гарантирует предотвращение инфильтрации кислот и щелочей через поры материала. СИЗ с маркировкой КЩС имеет различные классы защиты, которые соответствуют концентрации кислот и щелочей, которым они способны противостоять. Перчатки кислотощелочестойкие выпускаются двух видов с определенными качествами и своей сферой применения. Производятся из латекса на основе каучука, имеют два слоя. Предназначены для работы с различными агрессивными, химически активными веществами: соли, спирты, неароматические углеводороды, жиры и масла животного и растительного происхождения, кислоты невысокой концентрации, разбавленные щелочи, красящие и моющие вещества. Толщина перчаток, в зависимости от модели, составляет 0,6-1,2 мм. Перчатки КЩС толщиной 1,2 мм позволяют работать с кислотами концентрацией вплоть до 80% (точное время сохранения защитных свойств устанавливается лабораторными испытаниями и сертифицирующим органом). Перчатки КЩС делятся на 2 типа, которые отличаются своими эксплуатационными характеристиками: тип 1 и тип 2. Перчатки КЩС первого типа выпускаются толщиной от 0,6 до 0,9 мм. Используются как защитное средство кожи рук при контакте с химическими веществами в виде жидких, твердых, сыпучих консистенций, в том числе с кислотами и щелочами в концентрации не более 20%, и их производными. Перчатки КЩС второго типа выпускаются толщиной от 0,35 до 0,55 мм. При их применении сохраняется хорошая тактильная чувствительность, в них удобно и комфортно при выполнении работ, требующих точности. Прекрасно предохраняют руки от кислотных, щелочных 20-процентных растворов и других сыпучих, химических или красящих веществ.

16) Жилет сигнальный;

Сигнальные жилеты должны делать человека заметным в условиях плохой видимости. Для пошива сигнальных жилетов используются ткани ярких цветов: желтого, оранжевого, красного, зеленого. Так как жилет надевается на верхнюю одежду и часто подбирается не по размеру, застежки должны быть простыми и удобными. Сигнальные жилеты должны отвечать нескольким требованиям:

- легко надеваться и сниматься;

- выдерживать неблагоприятные условия окружающей среды и регулярные стирки без потери качества и внешнего вида;

- исправно выполнять свою функцию, делая человека видимым в условиях плохого освещения и неблагоприятных погодных условий. Большую роль в выполнении последнего требования играют световозвращающие ленты.

Существует 3 класса защиты сигнальных жилетов. Чем больше световозвращающих элементов, тем выше класс:

- первый класс не предполагает светоотражающих элементов.

- второй класс - это одна горизонтальная световозвращающая полоса на уровне груди и две вертикальные, которые проходят от горизонтальной по линии плеч.

- третий класс предполагает наличие двух вертикальных и двух горизонтальных полос. В них должен четко угадываться силуэт человека. Расстояние между горизонтальными полосами ленты должно составлять 50 мм.

Сигнальный жилет, обеспечивающий безопасность человека, отвечает следующим требованиям:

- все материалы износостойкие;

- световозвращающая лента надежна прикреплена к ткани и отражает свет под любым углом;

- ширина ленты 50 мм, она нашита таким образом, чтобы визуально формировать силуэт человека.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие (выбрать или добавить)

- Возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением, при выполнении работ в электроустановках или работ с применением электрифицированного инструмента без использования СИЗ и в результате нарушения инструкции по охране труда.

- Возможность падения с высоты в связи с нарушением должностных, производственных и инструкций по охране труда, неприменением средств индивидуальной защиты.

- Возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне возможного падения.

- Опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов вследствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов).

- Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности.

- Опасность, связанная с воздействием световой среды, по причине недостаточной освещенности рабочей зоны.

- Опасность, связанная с перемещением груза вручную, по причине несоблюдения норм переноса тяжестей.

- Опасность от вдыхания паров вредных жидкостей, газов, пыли, тумана, дыма во время работы при отсутствии или неправильном применении средств индивидуальной защиты и нарушении инструкций по охране труда.

4.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае.

При любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены в первую очередь на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

Работник должен немедленно доложить непосредственному и/или вышестоящему руководителю о пожарах и загораниях, стихийных бедствиях и других чрезвычайных обстоятельствах, возникших на объекте, рабочем месте, любым доступным способом.

После этого следует, соблюдая меры личной безопасности, принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, оказать необходимую помощь пострадавшим, предварительно вызвав скорую медицинскую помощь.

При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо сообщить о случившемся своему непосредственному руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих, а также необходимо сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций

4.3.1. При обнаружении граждан без признаков жизни (поток воздуха возле рта и носа не определяется, отсутствуют на глаз видимые дыхательные экскурсии грудной клетки) и/или с остановкой работы сердца (отсутствие пульса на артериях шеи, зрачки расширены и не реагируют на свет, потеря сознания) необходимо осуществить вызов врачей из ближайшего медицинского учреждения либо по телефону "03" или "112".

4.3.2. В случае обнаружения неисправностей в электропроводке или электрооборудовании остановить работу, вызвать электромонтера (электрика). Устранять эти неисправности саму не разрешается.

4.3.3. Если на металлических частях оборудования обнаружено напряжение (ощущение тока), электродвигатель оборудования гудит, в случае появления вибраций или повышенного уровня шума, при резком нагревании и плавлении электропроводов, искрении электрооборудования, обрыве заземляющего провода, то необходимо остановить работу оборудования, доложить о случившемся непосредственному руководителю. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.3.4. При возникновении пожара, задымления:

- Немедленно сообщить по телефону "01" или "112" в пожарную охрану, оповестить работающих, организовать эвакуацию при необходимости.

- Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

- Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

- Организовать встречу пожарной команды.

- Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3.5. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте (появление вибраций, повышенного шум, искрения электрооборудования, обнаружения напряжения на металлических частях оборудования) необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, сжатого воздуха, воды, доложить о случившемся непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями. Без указаний руководителя к работе приступать запрещено.

4.4. Действия работников при обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов

4.4.1. В целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться как взрывоопасные!

4.4.2. Необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

4.4.3. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуацию людей из помещения.

4.4.4. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

4.5. Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья

4.5.1. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях оказывается в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве, утвержденной в установленном порядке руководителем организации.

4.5.2. При ранении рук, ног, туловища при наложении повязки нельзя касаться руками той ее части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

4.5.3. При химическом ожоге кислотами необходимо пораженное место промыть большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 мин.

4.5.4. При попадании брызг щелочи или паров в глаза и полость рта необходимо промыть пораженные места большим количеством воды. После обработки вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5.5. При попадании вредных веществ через дыхательные пути необходимо переместить пострадавшего из зоны заражения на свежий воздух, уложить его, желательно в теплом месте, расстегнуть одежду, пояс.

4.5.6. При попадании вредных веществ на кожу снять зараженную одежду, тщательно обмыть загрязненные участки кожи большим количеством воды. При попадании в глаза тщательно и обильно промыть струей проточной воды.

4.5.7. При попадании вредных веществ в желудочно-кишечный тракт дать выпить несколько стаканов теплой воды.

4.5.8. При поражении электрическим током необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем немедленного отключения электроустановки рубильником или выключателем. Если отключить электроустановку достаточно быстро нельзя, необходимо пострадавшего освободить с помощью диэлектрических перчаток или сухого деревянного предмета, при этом необходимо следить и за тем, чтобы самому не оказаться под напряжением. После освобождения пострадавшего от действия тока необходимо оценить его состояние, вызвать скорую медицинскую помощь и до прибытия врача оказывать первую помощь.

4.5.9. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.6. При несчастном случае, микроповреждениях (микротравмах) необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Если несчастный случай, получение микроповреждения (микротравмы) произошли с самим работником, он должен по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся руководителю или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

5.2. По окончании работы работник обязан отключить от сети (остановить), разобрать, очистить и смазать соответствующие приспособления, машины, механизмы, оборудование, инструмент и аппаратуру (выбрать).

5.3. После окончания работ необходимо убрать мусор (отходы) в соответствующие места (контейнеры), приспособления, инструмент и аппаратуру в специально отведенные для них места.

5.4. Привести в порядок рабочее место, очистить проходы, эвакуационные выходы.

5.5. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное предназначенное для них место.

5.6. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.7. По завершении всех работ работник должен вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами (не допускается применять для мытья не предназначенные для этого вещества), по возможности, принять душ.

5.8. Надеть личную одежду.

5.9. По окончании работы необходимо сдать рабочие места непосредственному руководителю.

5.10. Обо всех недостатках, неисправностях и перебоях в работе, обнаруженных в ходе работ, известить своего непосредственного руководителя и сменщика при передаче смены (при необходимости).

5.11. Покинуть территорию учреждения.