

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по охране труда для педагогов школы

1. Общие требования безопасности.

- 1.1 К самостоятельной работе педагога допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и соответствующую подготовку.
- 1.2 Соблюдать правила трудового распорядка, установленный режим труда и отдыха.
- 1.3 Основными опасными производственными факторами, действующие на работающих и детей, являются:
 - Нарушение осанки и искривление позвоночника;
 - Нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности класса, а также при неправильном пользовании демонстрационных приборов и телевизора;
 - Поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании в классах и других помещениях.
- 1.4 В классах должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5 О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец должен сообщить администрации школы.
- 1.6 Необходимо знать и соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи и после посещения туалета - обязательно вымыть руки с мылом.
- 1.7 Лица, допустившие невыполнение правил инструкций по охране труда, привлекаются к административной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1 Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования, светильники должны быть надежно закреплены на потолке и иметь рассеивающую арматуру, коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками, корпуса электророзеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3 Убедиться в правильности расстановки мебели: между 2-х местными школьными партами должны быть свободные проходы не менее 0,5м и 1м от стены.
- 2.4 Проверить санитарное состояние класса и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание заканчивать за 30 минут до прихода детей.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1 Рассаживать детей за столы и парты в соответствии с их ростом.
- 3.2 Длительность просмотра диафильмов не должна превышать 15 минут.
- 3.3 Для просмотра видеофильмов использовать телевизор диагональю от 51 см. Телевизор должен находиться на высоте 0,9-1,3м от пола, детей рассаживать на расстоянии 4-6м от экрана телевизора.
- 3.4 Тяжелые наглядные пособия (гипс) с мест их хранения и обратно перемещать, надежно удерживая двумя руками во избежание их падения на голову.
- 3.5 Для заточки карандашей детям использовать безопасные точилки.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания школы, сообщить о пожаре администрации школы и в пожарную часть, при возможности приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о произошедшем администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1 Выключить все демонстрационные и электронагревательные приборы.
- 5.2. Проветрить помещение, закрыть окна, фрамуги, выключить свет.
- 5.3 Во время следования с работы соблюдать осторожность при переходе улиц, перекрестков, в местах с ограниченной видимостью путей, на остановках общественного транспорта во время плохой видимости и гололеда.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по охране труда для рабочего по обслуживанию и ремонту зданий

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию и ремонту зданий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При выполнении работ по комплексному обслуживанию и ремонту зданий возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - травмы при работе неисправным инструментом;
 - травмы при переноске тяжестей;
 - травмы при падении с высоты;
 - отравления при работе с красками и растворителями;
 - возникновение пожара при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями;
 - поражение электрическим током при работе неисправным переносным электроинструментом.
- 1.4. При выполнении различных работ по комплексному ремонту и обслуживанию зданий использовать соответствующую специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.5. При работе по комплексному обслуживанию и ремонту зданий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать установленный порядок выполнения работы, правила ношения спецодежды и правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, соответствующую выполняемой работе.
- 2.2. Подготовить к работе оборудование, приспособления и инструмент, проверить их исправность, заточку, убрать с рабочего места все лишнее.
- 2.3. Перед выполнением покрасочных и других пожароопасных работ убедиться в наличии первичных средств пожаротушения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Работу выполнять только исправным, хорошо налаженным и заточенным инструментом.
- 3.2. Рабочий инструмент использовать только по назначению.
- 3.3. Технологические операции (пиление, обтесывание, долбление, сверление, соединение деталей, строгание и др.) выполнять на верстаке в установленных местах, используя упоры, зажимы.
- 3.4. Во избежание травмирования рук при зашлифовании материала ножовкой применять направляющую для опоры полотна инструмента.
- 3.5. При использовании в работе электроинструмента (электродрель, электрорубанок и др.) руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с применением переносных электроинструментов».
- 3.6. При работе на высоте (более 1,5 м) использовать прочные, прошедшие испытания лестницы и стремянки с резиновыми наконечниками на концах, устанавливать их надежно и устойчиво, не подкладывать под упоры посторонние предметы.
- 3.7. При выполнении покрасочных работ работу выполнять в отсутствие детей в хорошо проветриваемом помещении.
- 3.8. Поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок, не захламлять рабочее место посторонними предметами и отходами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения, в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При выходе из строя рабочего инструмента или его поломке, прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, оборудование, инструмент и сдать их на хранение. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по охране труда для водителя школы

1. Общие положения.

1.1. К самостоятельной работе водителем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку и прошедшие:

- медицинский осмотр. (при уклонении работника от прохождения медицинских осмотров работник к выполнению трудовых обязанностей не допускается);
- вводный инструктаж;
- обучение безопасным методам и приемам труда и проверку знания безопасности труда;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- соответствующее обучение и инструктаж, имеющие I квалификационную группу по электробезопасности.

Выполнение работ, не связанных с обязанностями водителя, допускается после проведения целевого инструктажа.

1.2. Водитель обязан:

1.2.1. Соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, правила дорожного движения, правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.2. Правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты, бережно относиться к выданным в пользование спецодежде, спецобуви и другим средствам индивидуальной защиты.

1.2.3. Немедленно сообщать своему непосредственному руководителю о несчастном случае, происшедшем на производстве, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей.

1.2.4. Выполнять только порученную работу.

1.3. Запрещается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курить разрешается только в специально оборудованных местах.

1.4. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ являются:

- нервное напряжение при управлении автомобилем;
- монотонность труда при управлении автомобилем;
- шум, вибрация;
- неудобная рабочая поза при ремонте и техническом обслуживании автомобиля;
- повышенная физическая нагрузка;
- повышенная (пониженная) температура окружающего воздуха;
- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны (содержание двуокиси углерода, окиси углерода, паров бензина, окислов серной кислоты, минеральной пыли и др.).

1.5. Спецодежда и другие средства индивидуальной защиты выдаются согласно Типовым отраслевым нормам.

Работодатель обязан заменить или отремонтировать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

1.6. При возникновении пожара сообщить в пожарную охрану по телефону (01) и руководителю работ и приступить к тушению.

1.7. При заболевании или травмировании как на работе, так и вне ее необходимо сообщить об этом руководителю и обратиться в лечебное заведение,

1.8. При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию доврачебной помощи, вызвать работника медицинской службы. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии, поставить в известность руководство РЭС.

1.9. При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента сообщить об этом руководителю. Пользоваться и применять в работе неисправные оборудование и инструменты запрещается.

1.10. Выполняя трудовые обязанности, водитель обязан соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходным мостикам и площадкам;
- не садиться и не облакачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам и переходным мостикам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не устранять неисправность в осветительной и силовой сети, а также пусковых устройствах;
- не находиться в зоне действия грузоподъемных машин.

1.11. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать - работают люди!" имеет право снять только тот работник, который его установил. Запрещается включать в работу оборудование, если на пульте управления установлен запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать - работают люди!"

1.12. При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить только по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги только в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

1.13. Для питья следует употреблять воду из сатураторов, оборудованных фонтанчиков или питьевых бачков.

1.14. Принимать пищу следует в оборудованных помещениях (столовой, буфете, комнате приема пищи).

1.15. При перевозке людей на грузовом автомобиле в кузове должен находиться старший, фамилия которого должна быть записана в путевом листе. Запрещается перевозить людей на автомобиле, кузов которого не оборудован тентом и не снабжен огнетушителем.

1.16. Выполнение работ повышенной опасности производится по наряду-допуску после прохождения целевого инструктажа.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. При подготовке автомобиля к выезду водитель обязан проверить:

- наличие удостоверения с талоном на право вождения автомобиля, путевой лист;
- техническое состояние автомобиля, исправность тормозной системы, рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистителей, установку зеркал, чистоту и видимость номерных знаков, а также отсутствие подтекания топлива, масла, воды;
- давление воздуха в шинах;
- наличие инструмента и инвентаря;
- заправку автомобиля топливом, маслом, водой, тормозной жидкостью, антифризом и уровень электролита в аккумуляторной батарее;
- наличие запасного колеса, буксирного троса, аптечки первой помощи, домкрата, огнетушителя.

2.2. Заправку автомобиля топливом производить при неработающем двигателе. Заправку автомобилей этилированным бензином следует проводить из бензоколонки со шлангом, снабженным раздаточным пистолетом. Запрещается заправлять автомобили этилированным бензином при помощи ведер, леек и т. п., а также отпускать этилированный бензин в тару (канистры). Заправщик и водитель должны находиться при заправке с наветренной стороны автомобиля.

На заправочном пункте запрещается:

- курить и пользоваться открытым огнем;
- производить ремонтные и регулировочные работы;
- заправлять автомобиль топливом при работающем двигателе;
- допускать перелив топлива;
- находиться пассажирам в кабине, салоне или кузове.

2.3. Перед заправкой системы охлаждения двигателя антифризом необходимо:

- проверить, нет ли в системе охлаждения (в соединительных шлангах, радиаторе, сальниках водяного насоса и т. п.) течи, и при наличии устранить ее;
- промыть систему охлаждения чистой горячей водой.

2.4. Выезд автомобиля на линию с неисправностями, угрожающими безопасности движения, запрещается.

2.5. Перед перевозкой опасных грузов (кислот, взрывопожароопасных веществ) с водителем, экспедитором, грузчиком и другими лицами, сопровождающими груз, проводится инструктаж и проверяется наличие защитных средств и средств пожаротушения.

2.6. Водитель обязан проверить надежность крепления грузов, тентов и соответствие укладки грузов требованиям правил дорожного движения и безопасности труда. При обнаружении нарушений потребовать их устранения от лица, ответственного за погрузочные работы.

2.7. Перед пуском двигателя необходимо убедиться, что автомобиль заторможен стояночным тормозом, а рычаг переключения передач поставлен в нейтральное положение.

2.8. Перед пуском двигателя автомобиля, подключенного к системе подогрева, предварительно необходимо отключить и отсоединить элементы подогрева.

2.9. Пуск двигателя производится при помощи стартера. Использовать пусковую рукоятку разрешается в исключительных случаях.

2.10. При пуске двигателя автомобиля пусковой рукояткой необходимо соблюдать следующие требования:

- пусковую рукоятку поворачивать снизу вверх;
- не брать рукоятку в обхват;
- при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание;
- не применять никаких рычагов и усилителей, действующих на пусковую рукоятку или храповик коленчатого вала.

2.11. Водителю **запрещается**:

- употреблять спиртные напитки;
- передавать управление автомобилем лицу, не указанному в путевом листе, находящемуся в нетрезвом состоянии или не имеющему при себе удостоверения на право управления автомобилем.

2.12. Проверять техническое состояние автомобиля и его агрегатов при выпуске автомобиля на линию и возвращении с линии следует при заторможенных колесах. Исключение из этого правила составляют случаи опробования тормозов.

2.13. Для осмотра автомобиля в темное время суток следует пользоваться переносным электрическим светильником напряжением не выше 12 В с предохранительной сеткой или электрическим фонарем с автономным питанием.

2.14. При проверке технического состояния автомобиля необходимо проверять также нomenclатуру и исправность инструментов и приспособлений, выдаваемых водителю.

2.15. Перед посадкой пассажиров на грузовой автомобиль, оборудованный для перевозки людей, водитель обязан проинструктировать пассажиров о порядке посадки и высадки.

- 2.16. Водитель обязан проследить, чтобы в кузовах грузовых автомобилей, не оборудованных для перевозки пассажиров, находились только лица, сопровождающие (получающие) грузы, при условии, что они обеспечены местом для сидения, расположенным ниже уровня бортов.
- 2.17. Водителю следует проследить, чтобы автомобили, направляемые на перевозку катно-бочковых грузов, были дополнительно укомплектованы деревянными клиньями и, в случае необходимости - деревянными прокладками (досками).
- 2.18. Перед началом работы водитель обязан проверить, чтобы:
- ветровое и боковое стекла не имели трещин и затемнений, затрудняющих видимость;
 - боковые стекла плавно передвигались от руки или стеклоподъемными механизмами;
 - на сидении и спинке сиденья не было провалов, рваных мест, выступающих пружин и острых углов: сиденья и спинка должны иметь исправную регулировку, обеспечивающую удобную посадку водителя.;
 - замки всех дверей, а также привод управления дверьми на автобусах были исправными, исключающими возможность их самопроизвольного открывания во время движения;
 - отопительные устройства кабины и салона в холодное время были исправными;
 - пол кабины, салона и кузова автомобиля застилался ковриком, не имеющим случайных отверстий и прочих повреждений.
- 2.19. При подготовке автомобиля к выезду водителю следует проследить, чтобы органы управления автомобилем были с исправными уплотнениями, препятствующими проникновению отработанных газов в кабину или пассажирский салон автомобиля (автобуса).
- 2.20. Водитель обязан проверить, чтобы автомобиль был обеспечен противоткатными упорами (не менее двух штук) для подкладывания под колеса, широкой подкладкой под пята домкрата, а также медицинской аптечкой, знаком аварийной остановки или мигающим красным фонарем и огнетушителем.
- 2.21. Водитель обязан проследить, чтобы грузовой автомобиль, используемый для постоянной перевозки людей, был оборудован:
- тентом или другим устройством, защищающим перевозимых людей от атмосферных воздействий;
 - ровным полом, без сквозных отверстий и щелей;
 - звуковой и световой сигнализацией, связанной с кабиной;
 - стационарной или съемной лестницей для посадки и высадки людей со стороны заднего борта;
 - выпускной трубой глушителя, выведенной за габариты кузова на 30-50 мм.
- Водителю необходимо проверить, чтобы грузовой автомобиль с кузовом типа "фургон", используемый для перевозки людей и грузов с обязательным сопровождением людьми, кроме того, имел:
- исправные открывающиеся наружу двери, расположенные сзади или с правой стороны кузова,
 - исправное устройство для фиксации дверей в открытом положении;
 - исправные замки, исключающие самопроизвольное открывание дверей во время движения;
 - подножки, расположенные непосредственно под дверями, для входа и выхода людей;
 - освещение, защищенное от механических повреждений;
 - устройство для обогрева в холодное время года.
- 2.22. Водителю **запрещается**:
- находиться в автомобиле во время его движения по территории предприятия (при обкатке, опробовании, перестановке и т.п.) лиц, не имеющих к этому прямого отношения;
 - движение автомобиля при нахождении людей на подножках, крыльях, бамперах, а также на бортах;
 - выпрыгивать из кабины или кузова автомобиля на ходу;
 - перевозить детей в кузове даже оборудованного грузового автомобиля;
 - отдыхать или спать в кабине, салоне или закрытом кузове на стоянке при работающем двигателе.

3. Требования безопасности во время выполнения работы.

- 3.1. Выполнять требования правил движения и указания регулировщиков движения в соответствии с Правилами дорожного движения.
- 3.2. Выбирать скорость движения с учетом дорожных условий, видимости и обзорности, интенсивности и характера движения на дорогах, особенностей состояния автомобиля и перевозимого груза или пассажиров.
- 3.3. Перед подачей автомобиля назад водитель должен убедиться, что его никто не объезжает и поблизости нет людей или каких-либо препятствий.
- Перед началом движения задним ходом в условиях недостаточного обзора сзади (из-за груза в кузове, при выезде из ворот и т. п.) водитель должен требовать, а грузоотправитель обязан выделять человека для организации движения автомобиля.
- 3.4. Запрещается управлять автомобилем, находясь на подножке, при открытых дверях кабины.
- 3.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер, исключающих возможность его движения во время отсутствия водителя.
- 3.6. При ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности:
- съехать на обочину дороги;
 - выставить знаки безопасности;
 - включить габаритные огни при плохой видимости;
 - остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы;
 - включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работах на обочине под автомобилем запрещается находиться со стороны проезжей части.
- 3.7. При проведении ремонтных работ в неотапливаемом помещении либо на открытом воздухе, лежа под автомобилем или стоя на коленях, необходимо применять лежаки, маты.
- 3.8. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.
- 3.9. Отдыхать или спать в кабине машины при работающем двигателе запрещается.
- 3.10. Сцепку автомобиля с прицепом должны производить три человека: водитель, сцепщик и лицо, координирующее их работу.
- 3.12. **Запрещается**:
- устанавливать домкрат на случайные предметы;
 - выполнять какие-либо работы, находясь под автомобилем, вывешенном только на домкрате, без установки козелка;
 - использовать в качестве подставки под вывешенный автомобиль случайные предметы: камни, кирпичи и т. п.;
 - выполнение каких-либо работ по обслуживанию и ремонту подвижного состава на расстоянии ближе 5 м от зоны действия погрузочно-разгрузочных механизмов;
 - сцепщику при подаче автомобиля к прицепу находиться между ними;

4. Требования безопасности по окончании работы.

- 4.1. После возвращения с линии очистить автомобиль от грязи и поставить на место, отведенное для стоянки. В случае необходимости оставить заявку на текущий ремонт с перечнем неисправностей, подлежащих устранению.
- 4.2. В зимнее время при хранении в неотапливаемом гараже слить воду из радиатора и двигателя.
- 4.3. Оставаться на ночлег в закрытом автомобиле запрещается.
- 4.4. При остановке автомобиля водитель, покидая кабину, должен обезопасить автомобиль от самопроизвольного движения - выключить зажигание или перекрыть подачу топлива, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, затормозить стояночным тормозом.
Если автомобиль стоит даже на незначительном уклоне, необходимо дополнительно поставить под колеса противооткатные упоры (башмаки).
- 4.5. Выходя из кабины автомобиля на проезжую часть дороги, водитель должен предварительно убедиться в отсутствии движения как в попутном, так и во встречном направлениях.
- 4.6. Перед постановкой автомобиля на место стоянки с подогревом водитель должен убедиться в отсутствии утечки топлива или устранить ее.
- 4.7. При остановке и стоянке на неосвещенных участках дороги в темное время суток или в других условиях недостаточной видимости на автомобиле должны быть включены габаритные или стояночные огни.
- 4.8. Ширина проезда между автомобилями в помещениях для стоянки должна быть достаточной для свободного въезда автомобиля на свое место (за один маневр), а расстояние от границы проезда до автомобиля - не менее 0,5 м.
- 4.9. После постановки автомобиля в помещение для стоянки двигатель должен быть выключен.
- 4.10. В помещениях, предназначенных для стоянки, а также на стоянках под навесом или на площадках запрещается:
 - курить, пользоваться открытым огнем;
 - производить какой-либо ремонт подвижного состава;
 - оставлять открытыми горловины топливных баков автомобилей;
 - подзаряжать аккумуляторные батареи (в помещениях);
 - хранить какие-либо материалы и предметы;
 - мыть или протирать бензином автомобильные кузова, детали или агрегаты, а также руки и одежду;
 - хранить топливо (бензин, дизельное топливо), за исключением топлива в баках автомобилей;
 - направлять жидким (газообразным) топливом, а также сливать топливо из баков и выпускать газ;
 - устанавливать предметы и оборудование, которые могут препятствовать быстрой эвакуации автомобилей в случае пожара или других стихийных бедствий;
 - пуск двигателя для любых целей, кроме выезда автомобиля из помещения.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 5.1. При дорожно-транспортном происшествии водители, причастные к нему, обязаны:
 - без промедления остановиться и не трогать с места транспортное средство, а также другие предметы, имеющие отношение к происшествию;
 - в случае необходимости вызвать медицинскую помощь, а если это невозможно, отправить пострадавших на попутном транспорте в ближайшее лечебное учреждение;
 - сообщить о случившемся в органы автоинспекции, записать фамилии очевидцев и ожидать прибытия работников инспекции.
 - сообщить о случившемся руководству РЭС.
- 5.2. При возникновении пожара во время движения необходимо остановить автомобиль, принять меры к тушению загорания средствами пожаротушения.
- 5.3. При возникновении пожара сообщить в пожарную охрану по телефону 01, руководителю работ и приступить к тушению. При загорании одежды необходимо прежде всего потушить пламя подручным материалом. При этом нельзя накрывать пострадавшего с головой во избежание ожога дыхательных путей и отравления токсичными продуктами горения.
- 5.4. При поражении человека электрическим током освободить пострадавшего от действия электрического тока и оказать первую медицинскую помощь согласно инструкции по оказанию доврачебной помощи.
При внезапном отключении напряжения необходимо помнить, что оно может быть подано вновь без предупреждения.
- 5.5. В случае обнаружения водителем при работе на объектах грузоотправителя и грузополучателя грубых нарушений правил и норм охраны труда, которые могут привести к несчастному случаю, он обязан поставить об этом в известность лицо, отвечающее за погрузку (разгрузку).
- 5.6. При вынужденной остановке автомобиля на обочине или у края проезжей части дороги для проведения ремонта водитель обязан выставить на расстоянии 15-30 м позади автомобиля знак аварийной остановки или мигающий красный фонарь.
- 5.7. Перед подъемом части автомобиля домкратом необходимо остановить двигатель, затормозить автомобиль стояночным тормозом, удалить людей из салона (кузова), кабины, закрыть двери, установить под неподнимаемые колеса враспор не менее двух противооткатных упоров (башмаков).
- 5.8. При вывешивании автобуса с помощью домкрата для снятия колеса необходимо сначала вывесить кузов, затем установить под него подставку (козелок) и опустить на нее кузов. Только после этого можно установить домкрат под специальное место на переднем или заднем мосту и вывесить колесо.
- 5.9. При накачивании или подкачивании снятых с автомобиля шин в дорожных условиях необходимо в окна диска колеса установить предохранительную вилку соответствующей длины и прочности или положить колесо замочным кольцом вниз.
- 5.10. Пробку радиатора на горячем двигателе необходимо открывать в рукавице или накрыв ее тряпкой (ветошью). Пробку следует открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.
- 5.11. При появлении во время движения запаха бензина водитель должен немедленно остановить автомобиль, выявить причину появления запаха и устранить ее.
- 5.12. На автомобиле, работающем на газовом топливе, при любой неисправности редукторов высокого и низкого давления, электромагнитного запорного клапана необходимо закрыть расходные и магистральные вентили, а неисправные узлы снять с автомобиля и направить на проверку на специальную мастерскую (на специализированный участок).

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по охране труда при уборке помещений

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
 - поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дез.растворов и моющих средств без защитных средств;
 - поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.
 - возможность травмирования электрическим током при отсутствии или неисправности заземляющих устройств;
 - падение в высоты при мойке стен и окон;
 - скопление опасных и вредных газов в непроветриваемых помещениях: туалетах, паров лакокрасочных веществ после ремонта;
 - осколки стекла на убираемой поверхности;
 - падение незакрепленных предметов;
 - скольжение ног по мокрому полу или ступенькам лестницы;
 - вредное воздействие моющих веществ на кожу, слизистую поверхность глаз, носа, дыхательные пути;
 - заражение вредными бактериями при не использовании средств индивидуальной защиты и не соблюдении личной гигиены.

Работник при выполнении любой работы должен обладать здоровым чувством опасности и руководствоваться здравым смыслом. При отсутствии данных качеств он к самостоятельной работе не допускается.

- 1.4. При уборке помещений должна использоваться спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.
- 1.5. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.
- 1.6. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.
- 1.8. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, подготовить к работе необходимый уборочный инвентарь.
- 2.2. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.
- 2.3. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и закрепить их крючками.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Все санитарно-бытовые помещения и места общего пользования должны ежедневно убираться и регулярно проветриваться, периодически подвергаться дезинфекции.
- 3.2. В процессе работы уборщику разрешается поднимать и переносить тяжести:
- 10 кг для подростков женского пола от 16 до 18 лет;
 - 16 кг для подростков мужского пола от 16 до 18 лет;
 - 20 кг для женщин старше 18 лет;
 - 50 кг для мужчин старше 18 лет.

3.3. При уборке туалетов с применением хлорной извести обязательно пользоваться средствами индивидуальной защиты: респиратором, резиновыми перчатками, защитными очками с плотно облегающими боковинами.

3.4. Чистку осветительной арматуры производить при выключенном напряжении. Ввертывание и вывертывание электроламп разрешается производить только электрослесарю.

3.5. Уборщику производственных помещений запрещается:

- Касаться голых токопроводящих частей. При обнаружении таких мест необходимо прекратить работы по уборке и поставить в известность руководителя;
- Производить работы в помещении, заполненном парами легковоспламеняющихся и отравляющих веществ;
- При производстве работ по протирке потолков и стен на высоте более роста уборщика использовать случайные предметы и неисправный инвентарь для подмащивания;
- Пользоваться неисправными, не инвентарными лестницами;
- Сметать мусор и отходы в люки, проемы, колодцы;
- Пользоваться горячей водой из системы водяного отопления;
- При подъеме на приставную лестницу, а также при спуске с нее держать в руках инструмент или материалы;
- Протирать наружные оконные стекла из помещения без закрепления предохранительным поясом с веревкой и второго страхующего рабочего.

3.6. Загрязненные обтирочные тряпки, ветошь, песок удалять из помещения в специально отведенное место.

3.7. Перед мытьем полов следует их подмести и лишь затем мыть мокрой тряпкой. Такой порядок должен соблюдаться во избежание попадания на тряпку стекла или других острых предметов, которые поранят руки при отжимании тряпки.

3.8. В случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций, электрическое оборудование на время уборки должно быть отключено и укрыто.

3.9. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от станков, агрегатов, производить при их полной остановке.

3.10. В помещениях, где производится погрузка или разгрузка грузов, уборку производить только после окончания погрузочно-разгрузочных работ.

3.11. Мусор и отходы материалов складывать в металлические ящики с крышками, а затем удалять из помещения с специально отведенное место.

3.12. При работе на высоте более 1,3 метра при отсутствии на настиле ограждения пользоваться предохранительным поясом.

3.13. При работе с приставных лестниц или лестниц-стремянков во избежание падения не отклоняться за габариты лестницы. С приставной лестницы можно выполнять только те работы, которые не требуют упора. Стоять на лестнице нужно так чтобы от ступеньки, на которой стоит уборщик, было не менее 1 метра до верхнего конца лестницы.

3.14. Запрещается протирать поверхности компьютеров, ксероксов и принтеров мокрыми тряпками, даже если они отключены от сети. Допускается смахивать с них пыль при отключении от сети. Протирку этих устройств имеют право производить только мастера по обслуживанию специальным раствором.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Действие при пожаре, травме.

5.1. В случае возникновения пожара немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01 (если имеется телефонная связь), своему руководителю работ и приступить к тушению огня имеющимися средствами. При тушении огня руководствоваться инструкцией по применению средств пожаротушения, применять те средства, которые предназначены для данного типа возгорания.

5.2. В случае получения травмы обратиться в медпункт, сохранить по возможности место травмирования в том состоянии, в котором оно было на момент травмирования, доложить своему руководителю работ лично или через товарищей по работе.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. Убрать уборочный инвентарь в специально отведенное место (инвентарь, используемый для уборки туалетов, хранится отдельно).

6.2. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.

6.3. Снять спецдежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

6. Ответственность за нарушение инструкции.

6.1. Каждый работник в зависимости от тяжести последствий несет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность за несоблюдение настоящей инструкции, а также прочих положений и инструкций, утвержденных директором школы.

6.2. Руководители подразделений несут ответственность за действия своих подчиненных, которые привели или могли привести к авариям и травмам согласно действующему законодательству в зависимости от тяжести последствий в дисциплинарном, административном или уголовном порядке.

6.3. Администрация школы вправе взыскать с виновных убытки, понесенные учреждением в результате ликвидации аварии, при возмещении ущерба работникам по временной или постоянной утрате трудоспособности в соответствии с действующим законодательством.

ИНСТРУКЦИЯ №5

по электробезопасности не электротехническому персоналу

1. Общие положения

1.1. Статистика электротравматизма.

Известно, что в среднем электротравмы составляют 3% от общего числа травм, 12-13% - смертельные электротравмы от общего числа смертельных случаев. Это много, если учитывать высокий уровень травматизма в стране.

Принято исчислять электротравматизм в расчете на 1 млн. жителей. У нас этот показатель составляет 8,8 смертельных электротравм на 1 млн. жителей страны в год (в передовых промышленно развитых странах – не более 3).

1.2. Понятие об электробезопасности. Электрические травмы.

Под электробезопасностью понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия электрического тока, электрической дуги, статического электричества, электромагнитного поля.

Электротравма – это результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги.

Электрический ток, проходя через живой организм, производит термическое (тепловое) действие, которое выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т.п.; электролитическое (биохимическое) действие выражается в разложении крови и других органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химических составов; биологическое (механическое) действие выражается в раздражении и возбуждении живых тканей организма, сопровождается непроизвольным судорожным сокращением мышц (в том числе сердца, легких).

К электротравмам относятся электрические ожоги (токовые, или контактные; дуговые; комбинированные или смешанные), электрические знаки («метки»), металлизация кожи, механические повреждения, электрический удар (электрический шок). В зависимости от последствий электрические удары делятся на четыре степени: судорожное сокращение мышц без потери сознания, судорожное сокращение мышц с потерей сознания, потеря сознания с нарушением дыхания или сердечной деятельности, состояние клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья).

1.3. Факторы, определяющие исход поражения.

Электрический ток – очень опасный и коварный поражающий «недуг»: человек без приборов не способен заблаговременно обнаружить его наличие, поражение наступает внезапно.

Основными факторами, определяющими исход поражения являются: величина напряжения, продолжительность воздействия тока, сопротивление тела, петля («путь») тока, прерывистость тока, род тока и частота, прочие факторы.

Величина тока и напряжения. Электроток, как поражающий фактор, определяет степень физиологического воздействия на человека.

Напряжение следует рассматривать лишь как фактор, обуславливающий протекание того или иного тока в конкретных условиях.

По степени физиологического воздействия можно выделить следующие токи:

- 0,8-1,2мА – осязаемый пороговый ток (то есть то наименьшее значение тока, которое человек начинает ощущать);

- 10-16мА – пороговый не отпускающий (приковывающий) ток, когда из-за судорожного сокращения рук человек самостоятельно не может освободиться от токоведущих частей;

- 100мА – пороговый фибрилляционный ток; он является расчетным поражающим током. При этом необходимо иметь в виду, что вероятность поражения таким током равна 0,5 при продолжительности его воздействия не менее 0,5 секунды. Указанные значения пороговых токов относятся к токам промышленной частоты при длительности протекания более 1 секунды.

Продолжительность воздействия тока. Этот фактор имеет не только физиологическое, но и практическое значение при протекании устройств защитного отключения.

Установлено, что поражение электрическим током возможно лишь в состоянии полного покоя сердца человека, когда отсутствует сжатие или расслабление желудочков сердца и предсердий. Поэтому при малом времени воздействие тока может не совпадать с фазой полного расслабления.

Сопротивление тела. Величина непостоянная, зависит от конкретных условий, меняется в пределах от нескольких сотен Ом до нескольких мега Ом.

С достаточной степенью точности можно считать, что при воздействии напряжения промышленной частоты 50 Герц сопротивление тела человека является актуальной величиной, состоящей из внутренней и наружной составляющих.

Внутреннее сопротивление у всех людей примерно одинаково и составляет 600-800 Ом. Из этого можно сделать вывод, что сопротивление тела человека определяется в основном величиной наружного сопротивления, а конкретно – состоянием кожи рук толщиной всего лишь 0,2 мм (в первую очередь её наружным слоем – эпидермисом).

Сопротивление тела не является постоянной величиной: в условия повышенной влажности оно снижается в 12 раз, в воде – в 25 раз, резко снижает его принятие алкоголя. Зато во время сна оно возрастает в 15 - 17 раз.

В качестве расчётной величины во всех электротехнических расчетах по электробезопасности условно принято значение, равное 1000 Ом.

Петля («путь») тока через тело человека. При расследовании несчастных случаев, связанных с воздействием электрического тока, прежде всего, выясняется, по какому пути протекал ток. Человек может коснуться токоведущих частей (или металлических нетокведущих частей, которые могут оказаться под напряжением) самыми различными частями тела. Отсюда - многообразие возможных петель тока. Наиболее вероятными признаны следующие: «правая рука – ноги» (20% случаев поражения); «левая рука – ноги» (17%); «обе руки – ноги» (12%); «голова – ноги» (6%).

Все петли, кроме последней, называются «большими», или «полными» петлями, ток захватывает область сердца, они наиболее опасны. В этих случаях через сердце протекает 8 – 12 процентов от полного значения тока.

Петля «нога – нога» называется «малой», через сердце протекает 0,4 процента от полного тока. Однако, вследствие «подкашивающего» действия тока, человек может упасть в потенциальное поле и тогда эта малоопасная петля превращается в любую опасную.

Прерывистые (импульсные) токи, применяемые в различных технологических процессах, при 3 - 4 импульсах в секунду и выше с точки зрения физиологического воздействия воспринимаются как непрерывные токи. Для импульсных токов действительны все значения пороговых токов, указанных выше.

Род тока и частота. Наиболее опасная частота для человека -70 Гц (физиологически: из-за резонансных явлений биополей с внешними электромагнитными полями).

Частота 50 Гц «равноценна» частоте 100 Гц. Поражающий ток при любой частоте выше 200 Гц подчиняется квадратичной зависимости.

Опасны переменные токи до 1 кГц; выше 50 кГц практически не опасны, и человек выдерживает длительное время ток в несколько А (физиологически: диполи тела человека не успевают «переориентироваться» и в итоге организм не реагирует на такие воздействия).

Постоянный ток в 4 – 6 раз менее опасен, чем переменный ток промышленной частоты.

Прочие факторы. Из причин, влияющих на вероятность поражения человека электрическим током и не указанных выше, можно выделить ещё целый ряд. Условно их можно подразделить на две группы и сформулировать следующим образом:

1. Всё, что увеличивает темп работы сердца, способствует повышению вероятности поражения. К таким причинам следует отнести усталость, возбуждение, голод, жажду, испуг, принятие алкоголя, наркотиков, некоторых лекарств, курение, болезни и т. п.

2. «Готовность» к электрическому удару, т.е. психологические факторы. Здесь, естественно, не идет речь о привыкании к опасности и грубых нарушениях мер безопасности при работе в электроустановках.

1.4. Классификация помещения по опасности поражения электрическим током.

Существенное влияние на электробезопасность оказывает окружающая среда производственных помещений. В отношении опасности поражения электрическим током Правила устройств электроустановок (ПУЭ) различают:

1. Помещения без повышенной опасности, в которых отсутствуют условия, создающие повышенную или особую опасность.

2. Помещения с повышенной опасностью, характеризующиеся наличием одного из следующих условий, создающих повышенную опасность:

а) сырости (относительная влажность воздуха длительно превышает 75%) или токопрои или токопроводящей пыли (оседающей на проводах, проникающей внутрь машин, аппаратов и т.п.);

б) токопроводящих полов (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные и т.п.);

в) высокой температуры (длительно превышает +35град. С);

г) возможности одновременного прикосновения человека к имеющим соединение с землёй металлоконструкциями зданий, технологическим аппаратам и т. п., с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования – с другой.

3. Особо опасные помещения, характеризующиеся наличием следующих условий, создающих особую опасность:

а) особой сыростью (относительная влажность близка к 100%; потолок, стены, пол и т. п. покрыты влагой;

б) химически активной и органической среды (длительно содержатся агрессивные пары, газы, жидкости, образуются отложения или плесень, разрушающие изоляцию и токоведущие части);

в) одновременно двух или более условий повышенной опасности.

4. Территории размещения наружных установок - приравниваются к особо опасным помещениям.

2. Меры предосторожности при пользовании электричеством.

Лица 1–ой квалификационной группы обязаны знать об опасности действия электрического тока на организм человека. Уметь оказать первую доврачебную помощь пострадавшему от электроточка.

При пользовании любым элетрическим прибором или аппаратом необходимо всегда твердо помнить о том, что неумелое обращение с ним, неисправное состояние электропроводки или самого электроприбора, несоблюдение определенных мер предосторожности может привести к поражению электрическим током. Кроме того, неисправности электропроводки могут быть причиной загорания проводов и возникновения пожаров.

Действующими электроустановками считаются электроустановки, которые находятся под напряжением полностью или частично, или в любой момент на которые может быть подано напряжение включением выключателя или в штепсельную розетку.

К токоприемникам относятся компьютеры, счетные машинки, утюги и др. переносные потребители электроэнергии. Для работы на компьютерах допускаются лица, достигшие 18 лет и прошедшие обучение.

При включении токоприёмников визуально проверить исправность шнура, вилки, электрической розетки и выключателя. Не включайте токоприёмник с нарушением изоляции проводов.

2.1.Защита проводов.

Электропроводка должна иметь исправную защиту от коротких замыканий, т.е. от соприкосновения оголенных частей проводов между собой. Эта защита осуществляется обычно предохранителями или автоматическими выключателями на групповом щитке.

Нельзя применять вместо пробочных предохранителей всякого рода суррогаты в виде пучка проволоки, произвольно взятого отрезка проволоки неподходящего сечения, так называемого «жучка», и т. п.

В случае перегорания предохранителя его следует заменить новым, а не пользоваться пробкой сгоревшего предохранителя с намотанной или напаянной на неё попавшейся проволокой.

2.2.Исправность изоляции.

Ветхая или поврежденная изоляция электрических проводов может быть причиной пожара, несчастного случая и утечки электроэнергии. Поэтому во избежание повреждения изоляции и возникновения коротких замыканий с вытекающими отсюда последствиями нельзя заземлять электрические провода дверьми, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях, оттягивать их веревкой или проволокой.

По тем же причинам не следует допускать непосредственного касания проводов с трубами отопления, водопровода, телефонными и радиотрансляционными проводами. В местах пересечения и касания на электрические провода должна быть наложена дополнительная изоляция или надеты резиновые трубки. Необходимо всегда помнить, что прикосновение к оголенным токоведущим проводам, так же как и к неисправным и поврежденным аппаратам, приборам, электроарматуре, представляет большую опасность. Ремонт электрической проводки должен производиться только квалифицированными работниками при полном отключении ремонтируемого участка проводки.

2.3. Электрическая арматура.

Необходимо обращать внимание на состояние электрической арматуры и поддерживать ее всегда в исправном состоянии. Защитные крышки выключателей и др. арматуры д. б. всегда на месте.

Проводка к выключателям и штепсельным розеткам должна быть смонтирована надежно.

При пользовании оргтехникой, переносными лампами или электрическими приборами следует внимательно следить за состоянием шнуров, соединяющих прибор со штепсельной вилкой. Нельзя допускать перекручивания шнура, узлов в нем, чрезмерного износа оплётки изоляции, а также оголения токоведущих жил и соединения (замыкания) их на металлический корпус арматуры.

Если вилка плохо держится в розетке или нагревается вследствие плохого контакта, искрит, потрескивает, необходимо вилку вынуть и отдать в ремонт или не применять.

При пользовании любым переносным прибором во избежание опасности не следует одновременно касаться каких-либо заземленных частей, например, батарей отопления, различных трубопроводов, если прибор давно не проверялся на отсутствие замыкания проводов на корпус.

2.4. Осветительные приборы.

Электрические лампы накаливания, как выделяющие при горении значительное количество тепла, не должны касаться бумажных, матерчатых и каких-либо других сгораемых материалов.

При замене перегоревших электрических ламп необходимо соблюдать осторожность.

Замену производить при отключенном положении выключателя лампы.

Заменяя лампу, касайтесь только стеклянной колбы, но отнюдь не металлического цоколя.

Избегайте касаться осветительной арматуры мокрыми руками, особенно в сырых помещениях.

2.5. Электронагревательные приборы.

Электронагревательные приборы следует применять только заводского изготовления.

Перед первым включением какого-либо нагревательного прибора необходимо проверить, соответствует ли напряжение, указанное на заводской табличке (щитке), напряжению сети. Несовпадение напряжения приведёт к быстрому перегоранию нагревательного элемента, если прибор на 127В включить в сеть 220В, и наоборот, мощность прибора будет недоиспользована, если прибор с напряжением 220В будет включен на напряжение 127В.

По сравнению с осветительными приборами электронагревательные приборы имеют значительно большую мощность.

Суммарная мощность одновременно включаемых приборов должна быть в соответствии с номинальным током, выбранной розетки.

Перегрузка сети при неисправной защите может привести к преждевременному пересыханию изоляции, а может быть и к загоранию проводов.

Около каждой штепсельной розетки д. б. надпись, указывающая напряжение в сети.

Нельзя устанавливать нагревательные приборы вблизи сгораемых предметов или ставить их непосредственно на деревянные столы, подставки.

При пользовании электрическими нагревательными приборами недопустимо оставлять их без надзора. При уходе они должны быть отключены.

2.6. Тушение пожара.

В случае возникновения в помещении пожара в результате замыкания проводов или неисправности электроприбора необходимо отключить участок сети, где начался пожар. После снятия напряжения можно тушить пожар любым доступным способом.

Если очаг пожара не отключен от питающей сети, то тушить допускается только углекислотным или порошковым огнетушителем. Нельзя до отключения очага пожара от сети тушить его водой или пользоваться пенным огнетушителем.

При тушении пожара необходимо по возможности не допускать попадания воды на провода и приборы, оставшиеся под напряжением, а также не касаться голыми руками оборвавшихся во время пожара или упавших проводов, оставшихся под напряжением.

3. Первая предосторожности доврачебная помощь пострадавшему от электрического тока.

Необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока, предварительно позаботившись о собственной безопасности. Прежде всего, нужно немедленно отключить электроустановку ближайшим выключателем. При этом надо обезопасить возможное падение пострадавшего и исключить другие травмы. Если быстро отключить установку не удастся, надо немедленно отделить пострадавшего от токоведущей части.

При номинальном напряжении электроустановки до 1000В, при отсутствии электрзащитных средств, можно пользоваться подручными средствами (сухие канат, доска, палка и др.), оттащить пострадавшего за одежду, если она сухая и отстает от тела, перерубить провода топором с сухой рукояткой и т. д.

После освобождения пострадавшего от электрического тока нужно оценить его состояние и действовать по схеме оказания первой помощи на месте происшествия. Какое бы несчастье не произошло – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем приступить к временной остановке кровотечения.

После этого можно приступить к наложению фиксирующих повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

1. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии – ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ.

2. Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии – ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ.

3. При артериальном кровотечении – НАЛОЖИТЬ ЖГУТ.

4. При наличии ран – НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ.

5. Если есть признаки переломов костей конечностей – НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ.

Если нет дыхания и нет пульса на сонной артерии (внезапная смерть):

- убедиться в отсутствии пульса; нельзя терять время на определение признаков дыхания;

- освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень;

- прикрыть двумя пальцами мечевидный отросток;

- нанести удар кулаком по груди; нельзя наносить удар при наличии пульса на сонной артерии;

- проверить пульс; если пульса нет, начать массаж сердца. Частота нажатия 50 -80 раз в минуту, глубина продавливания грудной клетки не менее 3 – 4 см;

- сделать «вдох» искусственного дыхания. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинув голову пострадавшего и сделать

выдох ему в рот;

- выполнить комплекс реанимации:

Правила выполнения реанимации:

- Если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину
- Если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.
- Для быстрого возврата крови к сердцу - приподнять ноги пострадавшего.
- Для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове.

Взаимодействие партнёров.

1-й спасатель—проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «Вдох» и контролирует эффективность вдоха по подъёму грудной клетки.

2-й спасатель – проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнёров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс! и т. д.

3-й спасатель – приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.

Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии (состояние комы):

- повернуть пострадавшего на живот, только в положении лежа на животе пострадавший должен ожидать прибытия врачей.

Нельзя оставлять человека в состоянии комы лежать на спине;

- удалить слизь и содержимое желудка из ротовой полости с помощью салфетки и делать это периодически;

- приложить холод к голове (пузырь со льдом, бутылки с холодной водой и пр.);

Реанимационные мероприятия необходимо проводить до прибытия врача. Констатировать смерть пострадавшего может только врач.

Практические навыки оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока должны иметь все лица электротехнического персонала, имеющие группу по электробезопасности.

Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями Правил Технической эксплуатации электроустановок потребителей п. 1.4.4.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по охране труда для административных работников

1. Общие требования безопасности

1.1. Административный работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.2. Опасными и вредными факторами для работника могут быть:

- Разъездной характер работы;
- Выполнение работы, связанной с перевозкой и хранением документов.

1.3. Работники обязаны соблюдать правила внутреннего распорядка, режим труда и отдыха и строго соблюдать инструкцию по охране труда для оператора ПВЭМ

1.4. В случаях травмирования и неисправностей в оборудовании работник немедленно прекращает работу и сообщает своему непосредственному начальнику о случившемся, оказывает себе или другому работнику первую доврачебную помощь и организует, при необходимости, доставку в учреждение здравоохранения.

1.5. Работник обязан знать и соблюдать правила личной гигиены:

- Приходить на работу в чистой одежде и обуви;
- Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос;
- Мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами, по окончании работы.

1.6. Запрещается хранить на своем рабочем месте пожаро- и взрывоопасные вещества.

1.7. Учитывая разъездной характер работы, сотрудники должны приходить на работу в удобной одежде и обуви, соответствующей сезону.

1.8. За нарушение (невыполнение) требований нормативных актов об охране труда работник привлекается к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ

1.9. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда и проходит: стажировку; обучение устройству и правилам эксплуатации используемого оборудования; проверку знаний по электробезопасности (при использовании оборудования, работающего от электрической сети), теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы.

1.10. Во время работы работник проходит:

- Повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте работник должен проходить один раз в полгода.

1.11. На работу в администрацию школы принимаются мужчины и женщины достигшие возраста 18ти лет.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Убрать из карманов булавки, иголки, бьющиеся и острые предметы.

2.2. Подготовить рабочую зону для безопасной работы:

- Проверить оснащенность рабочего места, исправность оборудования, электропроводки на видимые повреждения. При неисправности сообщить непосредственному руководителю.
- Проверить внешним осмотром достаточность освещенности и исправность выключателей и розеток.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3. Во время нахождения на рабочем месте работники не должны совершать действия, который могут повлечь за собой несчастный случай:

- Не качаться на стуле;
- Не касаться оголенных проводов;
- Не работать на оборудовании мокрыми руками;
- Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами. Не загромождать установленные проходы и проезды.

3.5. Учитывая разъездной характер работы, работники должны знать и выполнять ПДД, соблюдать меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

3.6. Хранить документацию в шкафах в специально оборудованном кабинете.

3.7. Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. В случае возникновения возгорания или пожара, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную часть, криком предупредить окружающих людей и принять меры для тушения пожара.

4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании прекратить работу и обратиться за помощью к мед работнику, а в случае его отсутствия оказать себе или другим пострадавшим первую доврачебную медицинскую помощь и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, далее действовать по его указанию.

4.4. В ситуациях, угрожающих жизни и здоровью – покинуть опасный участок.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Произвести уборку рабочего места.

5.2. Проверить противопожарное состояние кабинета.

5.3. Закрыть окна, отключить свет, все электроприборы и кондиционер, закрыть двери.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по охране труда при работе с печами обжига керамики

1 Общие требования охраны труда

- 1.1 К самостоятельной работе с печами обжига допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2 Работающие должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3 При работе с печами обжига возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
 - термические ожоги при касании руками нагретых частей печей обжига или горячих обожженных изделий;
 - поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса печи обжига и отсутствии диэлектрического коврика.
- 1.4 При работе с печами обжига должна использоваться следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты: х/б спецодежда, теплоизолирующие рукавицы, защитные очки и диэлектрический коврик.
- 1.5 Помещение с печами обжига должно быть оборудовано эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6.В помещении с печами обжига должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.7 Работающие обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Печная должна быть обеспечена углекислотным или порошковым огнетушителем.
- 1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.9 В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее места.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак.
- 2.2. Убедиться в наличии на полу около печей диэлектрического коврика.
- 2.3. Проверить надёжность подсоединения защитного заземления к корпусу жарочного шкафа, а также целостность подводящего электрического кабеля.
- 2.4. Включить вытяжную вентиляцию печной .

3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Встать на диэлектрический коврик и включить печь обжига, убедиться в нормальной его работе.
- 3.2. Подготовить для обжига в печи исходные полуфабрикаты.
- 3.3. Довести температуру в жарочном шкафу до установленной нормы в зависимости от исходных изделий.
- 3.4. Соблюдать осторожность при открывании печи во избежание ожогов лица и дыхательных путей раскалённым воздухом.
- 3.5. Во избежание ожогов рук ставить и вынимать горячие изделия из печи только в защитных рукавицах и защитных очках.
- 3.6. Следить за температурой печи, не допускать его перегрева.
- 3.7. Не оставлять без присмотра включенную в сеть печь обжига.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности в работе печей, а также нарушении защитного заземления его корпуса работу прекратить и выключить печь, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжить после устранения неисправности.
- 4.2. При коротком замыкании и загорании электрооборудования печи обжига немедленно выключить его и приступить к тушению очага возгорания углекислотным или порошковым огнетушителем.
При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить печь обжига от сети, оказать пострадавшему первую помощь, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, сообщить об этом администрации

учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить печь обжига и после ее остывания очистить от шлака и мусора.

5.2. Привести в порядок рабочее место, провести влажную уборку помещения и выключить вытяжную вентиляцию. Снять спецодежду и вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 8 **по охране труда при работах с электроинструментом,** **ручными электрическими машинами и ручными электрическими** **светильниками**

1. Общие требования охраны труда.

1.1 К самостоятельной работе с ручным электроинструментом допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу по электробезопасности не ниже II.

1.2 Работник обязан:

1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4 Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.2.6 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда, ежегодно подтверждать группу по электробезопасности.

1.2.7 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.2.9 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3 При работе с ручным электроинструментом возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенный уровень шума;
- Повышенный уровень вибрации;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
- недостаточная освещенность рабочих мест;
- физические перегрузки.

1.4 Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

Для работы с электроинструментом работникам, кроме спецодежды, по основной профессии должны бесплатно выдаваться следующие средства индивидуальной защиты:

- очки защитные;
- виброизолирующие рукавицы;
- противозумные шлемы, наушники или пробки;
- диэлектрические средства индивидуальной защиты (перчатки, боты, галоши, коврики).

1.4.1 Виброизолирующие рукавицы, а также средства индивидуальной защиты от шума применяются в том случае, если замеры вредных производственных факторов (уровней вибрации и шума), воздействующих на работников, превышают нормы.

1.4.2 Диэлектрическими средствами индивидуальной защиты пользуются при работе с электроинструментом I класса, а также электроинструментом II и III классов при подготовке и производстве строительно-монтажных работ.

1.5 Суммарное время работы с электроинструментом, генерирующим повышенные уровни вибрации, не должно превышать 2/3 длительности рабочего дня.

1.6 Электроинструмент I класса можно использовать только в помещениях без повышенной опасности, II класса - в помещениях с повышенной опасностью и вне помещений, III класса - в особо опасных помещениях и в неблагоприятных условиях (котлы, баки и т.п.).

1.6.1 Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием одного из следующих условий:

- сырость (относительная влажность воздуха длительно превышает 75%) или токопроводящая пыль;
- токопроводящие полы (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные и т.п.);
- высокая температура (превышающая +35°C);
- возможность одновременного прикосновения к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п., с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования - с другой.

1.6.2 Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий:

- особая сырость (относительная влажность воздуха близка к 100%, потолок, стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);
- химически активная или органическая среда (постоянно или длительное время имеются агрессивные пары, газы, жидкости, образуются отложения или плесень, разрушающие изоляцию и токоведущие части электрооборудования);
- одновременно не менее двух условий повышенной опасности, указанных в п. 1.6.1 настоящей Инструкции.

1.6.3 Помещения без повышенной опасности - помещения, в которых отсутствуют условия, указанные в п. п. 1.6.1 и 1.6.2 настоящей Инструкции.

1.6.4 Не допускается эксплуатация электроинструмента во взрывоопасных помещениях или помещениях с химически активной средой, разрушающей металлы и изоляцию.

1.6.5 Электроинструмент III класса выпускается на номинальное напряжение не выше 42 В, что отражается в маркировке, расположенной на основной части машины.

1.6.6 Электроинструмент класса II обозначается в маркировке соответствующим знаком.

1.6.7 В условиях воздействия капель и брызг, а также вне помещений во время снегопада или дождя разрешается использовать только тот электроинструмент, в маркировке которого присутствуют соответствующие знаки.

1.7 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.8 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1 Наденьте положенную вам спецодежду, приведите ее в порядок. Приготовьте средства индивидуальной защиты, убедитесь в их исправности. Неисправные средства индивидуальной защиты замените.

2.2 Получите у непосредственного руководителя работ задание.

2.3 Получите инструмент у ответственного за сохранность и исправность электроинструмента. При этом совместно с ним проверьте:

-комплектность и надежность крепления деталей;

-исправность кабеля (шнура), его защитной трубки и штепсельной вилки;

-целостность изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей;

-наличие защитных кожухов и их исправность;

-исправность редуктора (проверяется проворачивание шпинделя инструмента при отключенном двигателе);

-на холостом ходу;

-исправность цепи заземления между корпусом инструмента и заземляющим контактом штепсельной вилки (только для инструмента I класса).

2.4 При несоответствии хотя бы одного из перечисленных в п. 2.3 настоящей Инструкции требований электроинструмент не выдается (не принимается) для работы.

2.5 Проверьте соответствие электроинструмента условиям предстоящей работы, учитывая требования, изложенные в п. 1.6 настоящей Инструкции.

2.6 Освободите рабочее место от посторонних предметов (детали, узлы, строительные материалы и т.п.).

2.7 В случае выполнения работы на высоте потребуйте установку подмостей, настилов, лесов, имеющих ограждающие конструкции. Работа с электроинструментом с приставных лестниц не допускается.

2.8 Проверьте исправность рабочего инструмента. На нем не должно быть трещин, выбоин, заусенцев, забоин.

2.9 Убедитесь в наличии защитного кожуха, ограждающего любые абразивные круги диаметром 40 мм и более. Кожух должен быть изготовлен из листовой стали. Угол раскрытия кожуха не должен превышать 90°.

2.10 Если вам предстоит работать в закрытых емкостях, убедитесь, что источник питания (трансформатор, преобразователь и т.п.) находится вне емкости, а его вторичная цепь не заземлена.

2.11 Заземлите электроинструмент I класса. Помните, что заземление электроинструментов II и III классов не допускается.

2.12 Обо всех обнаруженных неисправностях известите бригадира и мастера.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1 Присоединять электроинструмент к электросети следует только при помощи штепсельных соединений, удовлетворяющих требованиям электробезопасности. Подключение вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты, защитно-отключающих устройств и т.п.) к сети и отсоединение его должны производиться только персоналом, входящим в службу главного энергетика.

3.2 Установка и смена рабочего инструмента, установка насадок производятся при условии отключения электрической машины от сети штепсельной вилкой.

3.3 Кабель (шнур) электроинструмента должен быть защищен от случайного повреждения. Для этого кабель следует подвешивать. Подвешивать кабели или провода над рабочими местами следует на высоте 2,5 м, над проходами - 3,5 м, а над проездами - 6 м.

3.4 Кабели или провода не должны соприкасаться с металлическими, горячими, влажными и масляными поверхностями или

предметами.

3.5 Не допускается натяжение и перекручивание кабеля (шнура). Запрещается подвергать их нагрузкам, т.е. не ставить на них груз.

3.6 Включать электроинструмент следует только после установки его в рабочее положение.

3.7 Запрещается передавать электроинструмент другим рабочим, не имеющим права пользоваться им.

3.8 При переходе на следующее место работы необходимо отключить электроинструмент от сети штепсельной вилкой.

Переносить электроинструмент следует, держа его только за рукоятку.

3.9 При любом перерыве в работе необходимо отключить электроинструмент от сети штепсельной вилкой.

3.10 Электроинструмент необходимо предохранять от ударов, падений, попаданий в него грязи и воды.

3.11 При работе электросверлильной машиной следует применять упоры и скобы, предотвращающие обратный разворот при случайном заклинивании сверла и при развертке в отверстии. Упорные скобы должны быть достаточно прочными и иметь неповрежденную резьбу.

3.12 При работе электрической сверлильной машиной с длинным сверлом необходимо отключать ее от сети выключателем до окончательной выемки сверла из просверливаемого отверстия.

3.13 При работе абразивными кругами необходимо убедиться в том, что они испытаны на прочность. Искры не должны попадать на работника, окружающих и кабель (шнур).

3.14 Следует следить, чтобы спецодежда в процессе работы не касалась вращающегося рабочего инструмента или шпинделя. Запрещается останавливать вращающийся рабочий инструмент или шпиндель руками.

3.15 В случае выхода из строя средств индивидуальной защиты необходимо прекратить работу.

3.16 В процессе работы требуется следить за исправностью электроинструмента.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1 В случае какой-либо неисправности электроинструмента немедленно прекратить работу и сдать его руководителю работ для ремонта.

4.1.1 Не допускается эксплуатировать электроинструмент при возникновении во время работы хотя бы одной из следующих неисправностей:

-повреждения штепсельного соединения, кабеля (шнура) или его защитной трубки;

-повреждения крышки щеткодержателя;

-нечеткой работы выключателя;

-искрения щеток на коллекторе, сопровождающегося появлением кругового огня на его поверхности;

-вытекания смазки из редуктора или вентиляционных каналов;

-появления дыма или запаха, характерного для горящей изоляции;

-появления повышенного шума, стука, вибрации;

-поломки или появления трещин в корпусной детали, рукоятке, защитном ограждении.

4.2 В случае повреждения рабочего инструмента следует немедленно прекратить работу. Отключить электроинструмент от сети штепсельной вилкой и заменить неисправный рабочий инструмент.

4.3 В случае внезапного прекращения подачи электроэнергии электроинструмент необходимо отключать с помощью выключателя.

4.4 В случае обнаружения напряжения (ощущения тока) необходимо немедленно отключить электроинструмент выключателем и отсоединить его от сети штепсельной вилкой.

4.5 При возникновении пожара, задымлении:

4.5.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность

руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

4.5.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.5.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.5.4 Организовать встречу пожарной команды.

4.5.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.6 При несчастном случае:

4.6.1 Немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.6.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.6.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования безопасности по окончании работы.

5 По окончании работ необходимо:

5.1 Отключить электроинструмент выключателем и штепсельной вилкой.

5.2 Очистить электроинструмент от пыли и грязи и сдать его на хранение ответственному за сохранность и исправность электроинструмента, сообщив обо всех замеченных неисправностях.

5.3 Убрать свое рабочее место.

5.4 Доложить непосредственному руководителю работ о возникавших в процессе работы неисправностях.

5.5 Умыться или принять душ, сложить спецодежду и средства индивидуальной защиты в специальный шкаф.

ИНСТРУКЦИЯ № 9

по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе на копировально-множительных аппаратах (типа ксерокс, канон) допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, в том числе на 1-ю квалификационную группу по электробезопасности, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы на копировально-множительных аппаратах, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

1.2. Лица, допущенные к работе на копировально-множительных аппаратах, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Работа на копировально-множительных аппаратах относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. При работе на копировально-множительных аппаратах возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

а) физических:

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- поражение электрическим током.

б) химических:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны озона, азота оксида, ацетона, водорода селенистого, эпихлоргидрина.

1.4. Помещение для работы с копировально-множительной техникой должно быть оборудовано системами отопления и

кондиционирования воздуха. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 кв.м, при кубатуре не менее 15 куб.м. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0 м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

1.5. Лица, работающие на копировально-множительной технике, обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. При неисправности оборудования прекратить работу, отключить копировально-множительный аппарат от сети и сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы на копировально-множительных аппаратах соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить помещение для работы на копировально-множительных аппаратах, включить систему кондиционирования воздуха.

2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

2.3. Убедиться в достаточной освещенности рабочего места, которая должна быть не менее 300 лк. (20 Вт/кв. м).

2.4. Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

3.2. Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

3.3. Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

3.4. Следить за исправной работой копировально-множительного аппарата, целостностью изоляции подводящего электрокабеля.

3.5. Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.

3.6. Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям.

3.7. Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении неисправности в работе копировально-множительного аппарата, искрении, запаха гари, нарушении изоляции проводов прекратить работу, выключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации учреждения.

4.2. В случае короткого замыкания и загорания оборудования, немедленно отключить питание и принять меры к тушению очага возгорания при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).

5.2. Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 10

по правилам безопасного хранения, использования средств бытовой химии

1 Общие требования безопасности

- 1.1. К работе с препаратами бытовой химии допускаются лица, прошедшие мед. осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные и вредные факторы:
 - ◆ Химические ожоги;
 - ◆ Отравления, возникающие в результате попадания хим. веществ в органы пищеварения, при вдыхании или всасывании через кожу;
 - ◆ Отравления медикаментами.
- 1.3. При работе с препаратами бытовой химии используется специальная одежда, халат, фартук, косынка, перчатки (в зависимости от вида хим. препарата).
- 1.4. Учащиеся не допускаются к работе с дезрастворами, препаратами, относящимися к группам: "Огнеопасно", "ДЦ".
- 1.5. В школе запрещается использовать, хранить бензин, керосин другие легковоспламеняющиеся вещества, а также вещества, используемые против вредителей; медикаменты с просроченным сроком годности.
- 1.6. При отравлениях, хим. ожогах срочно вызвать врача, оказать пострадавшему мед помощь, поставить в известность о случившемся администрацию школы, родителей учащегося.
- 1.7. После окончания работы необходимо убрать в недоступное для детей место препараты бытовой химии, вымыть руки с мылом.

2 Требования безопасности перед началом работы с применением химикатов.

- 2.1. Надеть спецодежду (если это необходимо)
- 2.2. Внимательно и не спеша прочитать инструкцию и выполнить все рекомендации, изложенные в инструкции

3 Требования безопасности во время работы с применением химикатов.

- 3.1. Жидкие химические вещества необходимо переливать, пользуясь воронкой, а пересыпать сыпучие ложкой.
- 3.2. Беречь глаза от попадания в них брызг или мелкого порошка.
- 3.3. Воронку или ложку после употребления вымыть и высушить.
- 3.4. Все обрабатываемые поверхности должны быть тщательно вымыты от остатков хим. препаратов.
- 3.5. Запрещается использовать химикаты с просроченным сроком годности, без этикетки (инструкции). Летучие вещества следует применять в хорошо проветриваемых помещениях.

4. Требования безопасности после работы с применением химикатов.

- 4.1. Закрыть все химикаты крышками, убрать на проложенное место, тщательно вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 11

по охране труда при работе в кабинете компьютерной графики

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда,

медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете компьютерной графики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете компьютерной графики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет компьютерной графики должен быть укомплектован мед аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете компьютерной графики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет компьютерной графики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет компьютерной графики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19-21 °С, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов мониторов (при необходимости).

2.3. Включить монитор и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не включать компьютер без разрешения учителя (преподавателя).

3.2. Недопустимы занятия за одним компьютером двух и более человек.

3.3. При работающем мониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на подставке на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.6. Длительность работы за компьютером не должно превышать: для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за компьютером не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.8. Занятия в кружках с использованием компьютеров должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью: для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

по технике безопасности при работе с режущими инструментами

Общие требования безопасности

1. К работе режущими инструментами допускаются лица прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по правилам их безопасной эксплуатации.
2. Работник должен знать правила безопасного пользования инструментами.
3. Травмоопасность:
 - при работе влажными руками
 - при работе тупыми инструментами
 - при работе с неисправными инструментами
 - при несоблюдении правил безопасного обращения.
4. Соблюдать предназначенность ножей, ножниц в соответствии с их маркировкой.
5. Соблюдать личную гигиену и чистоту рабочего места.
6. Ножи хранить промаркированными на специальных подставках, исключающих их случайное падение.

Требования безопасности перед работой

1. Проверить исправность режущих инструментов, они должны иметь надёжное крепление ручек и отточены.
2. Очистить их от пыли и влаги сухой чистой тканью.

Требования безопасности во время работы

1. Резку овощей, хлеба , мяса производить на промаркированных разделочных досках.
2. Разделочные доски должны быть отшлифованы , без внешних повреждений.
3. Ручки обвалочных ножей должны быть деревянными, иметь предохраняющую от соскальзывания руки кромку.
4. Вытереть насухо руки, приготовить разделочные доски.
5. Не допускать при резке посторонних лиц, не доверять им режущие инструменты.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. О случаях травматизма сообщить администрации.
2. При пожаре сообщить администрации и службе ГПН, принять меры к его тушению.

Требования безопасности по окончании работы

1. Ножи вымыть тёплой подсоленной водой, протереть чистой тканью.
2. Разместить режущие инструменты на специальных держателях-подставках.
3. Не допускать падения инструментов.
4. Ножницы поместить в специальные тканевые футляры.
5. О всех недостатках, отмеченных при работе с режущими инструментами, сообщить администрации.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по охране труда при проведении массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов...)

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К проведению массовых мероприятий допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. К участию в массовых мероприятиях допускаются обучающиеся и воспитанники, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.3. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание;
 - травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медаптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.6. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.
- 1.7. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщить руководителю мероприятия и администрации учреждения, принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить ответственных лиц за проведение массового мероприятия. Приказ довести до ответственных лиц под роспись.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики.
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легкооткрывающиеся запоры, световые указатели «Выход» должны быть во включенном состоянии.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять

для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

- 5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

ИНСТРУКЦИЯ №14

об охране труда при перевозке учащихся автомобильным транспортом

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 1.1. К перевозке учащихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, имеющие удостоверение водителя 1 или 2 класса.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или выходе из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса.
- 1.3. Учащихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых.
- 1.4. Автобус, предназначенный для перевозки учащихся, воспитанников, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком "Дети", а также огнетушителем и медаптечкой.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕРЕВОЗКИ.

- 2.1. Перевозка учащихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.
- 2.2. Провести инструктаж учащихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- 2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.
- 2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака "Дети", а также огнетушителя и медаптечки.
- 2.5. Посадку учащихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест.

Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕВОЗКИ.

- 3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших.
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в

окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке учащихся, воспитанников не должна превышать 60 км/час.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень впереди расположенного сиденья.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги, остановить автобус и устранить возникшую неисправность.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, а также и родителям пострадавшего.

5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПЕРЕВОЗКИ.

5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.

5.2. Выходить из автобуса только с разрешения старшего, не выбегать на проезжую часть и не перебегать дорогу.

5.3. Проверить по списку наличие учащихся, воспитанников в группе.

ИНСТРУКЦИЯ № 15

по мерам безопасности при купании и нахождении в воде

1. Купаться можно только в хорошо знакомых местах или в разрешенных местах- в купальнях и у пляжей. В необследованных местах купаться, а тем более прыгать с берега в воду ОПАСНО! Там могут быть подводные сваи, коряги и камни. Далеко не заплывайте. За буйки и ограждения заплывать ЗАПРЕЩАЕТСЯ!
2. Не подплывайте близко к проходящим судам и не прыгайте в воду с лодок, причалов и гидротехнических сооружений.
3. Нельзя входить в воду сразу после приема пищи. После еды необходимо подождать 1,5 – 2 часа.
4. Попав в быстрое течение, не боритесь понапрасну с ним. Потеряв силы, можно утонуть. Лучше спокойно плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
5. Оказавшись в водовороте, не теряйте самообладание. Наберите в легкие побольше воздуха, погрузитесь в воду, и затем сделав сильный рывок по течению, всплывайте на поверхность.
6. Соблюдайте правила катания на лодке. Прежде чем оттолкнуться от берега, проверьте, исправна ли лодка, есть ли на ней спасательные средства (круг, нагрудник, жилет). Не выходите на путь судов и не пересекайте путь кораблей. Во время движения лодки не переходите с места на место и не садитесь на ее борт. Лодку не перегружайте.
7. Детей не оставлять без присмотра старших.
8. Купаться лучше утром или вечером, когда не опасности перегрева.
9. Температура воды должна быть не менее 17-19 градусов С.
10. Находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
11. Лучше купаться по 15-20 минут, т.к. при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания.
12. Не следует входить в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде происходит сокращение мышц, что влечет остановку сердца.
13. Нельзя входить в воду в состоянии алкогольного опьянения, т.к. спиртное блокирует сосудосужающий и сосудорасширяющий центр головного мозга.
14. В ходе купания, если вы далеко заплыли, почувствовав усталость, не стремитесь скорее доплыть до берега, отдохните, лежа на спине, а затем продолжайте плыть к берегу.
15. В водоемах с водорослями нужно плыть у поверхности воды.
16. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках, автомобильных камерах.
17. На лодки не берите детей до 7 лет и не давайте самостоятельно ими пользоваться детям до 16 лет.
18. Нельзя ставить борт лодки параллельно идущей волне во избежание опрокидывания.
19. Поднимать из воды пострадавших желательно с носа или кормы.
20. Нельзя плавать на неисправной лодке или катере.
21. Нельзя присутствовать на борту в нетрезвом состоянии.
22. Акватория купания должна иметь пологий уклон до 1,5м без ям, уступов, водорослей, камней, стекла.

ИНСТРУКЦИЯ № 16

по обеспечению безопасности при организации и проведении экскурсии или пленера

1. Общие положения

- 1.1. Экскурсии и участие учащихся в культурно-массовых и иных мероприятиях проводятся только с санкции директора ДХШ.
- 1.2. В приказе директора ДХШ должны быть указаны: наименование и содержание мероприятия, руководитель и сопровождающие лица, место и сроки проведения, перечень требований безопасности, порядок следования, обращено внимание на действия в особых случаях, а также ответственность руководителя за безопасность.
- 1.3. Приложением к приказу является список учащихся, принимающих участие в мероприятии, с отметкой о проведенном инструктаже по мерам безопасности при следовании или при проведении мероприятия.
- 1.4. О характере и времени проведения мероприятия вне ДХШ руководитель должен поставить в известность родителей воспитанников (под роспись).
- 1.5. При организации экскурсии и проведении инструктажа обратить особое внимание на экипировку детей:
 - одежда должна быть по сезону, удобной и аккуратной;
 - исключить из экипировки дорогие украшения;
 - обувь должна быть удобной и чистой, запрещается модельная обувь на высоком каблуке (можно разрешить такую обувь при посещении театра, но только в качестве сменной обуви);
 - дети должны иметь минимальный набор вещей, в зависимости от содержания и особенностей экскурсии или пленера.
- 1.6. При длительных автобусных поездках или проезде на железнодорожном транспорте обязательно иметь с собой запас воды и не скоропортящихся продуктов.
- 1.7. У руководителя группы должна быть дорожная аптечка с минимальным набором средств оказания первой доврачебной помощи.
- 1.8. После завершения мероприятия его руководитель обязан доложить директору об итогах и замечаниях, отмеченных в ходе следования и при проведении мероприятия.
- 1.9. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств немедленно поставить в известность директора ДХШ с использованием любых средств информации (телефон, мобильная связь и т. п.).

2. Безопасность во время автобусной экскурсии

- 2.1. Руководитель экскурсии обязан:
 - проверить наличие и правильность оформления путевки и согласовать с водителем время нахождения в пути и остановки, особенности поведения в пути следования и действия в особых случаях;
 - уточнить у водителя места нахождения в автобусе аварийных выходов и порядок их использования в особых случаях;
 - проверить по списку состав группы и наличие росписей о проведенном инструктаже по безопасности;
 - проинструктировать группу о порядке посадки и правилах поведения при следовании по маршруту, остановках и других особенностях поездки;
 - после посадки в автобус убедиться в наличии детей согласно списку и доложить водителю о готовности к поездке;
 - в пути следования беспрекословно выполнять все указания водителя по соблюдению требований безопасности;
 - напомнить детям о безопасном поведении в пути следования и о действиях в особых случаях, показать места нахождения аварийных выходов.
- 2.2. Посадка в автобус:
 - производится организованно только по команде руководителя экскурсии;
 - осуществляется под руководством сопровождающего после остановки транспортного средства по одному человеку согласно списку группы детей;
 - при посадке в транспортное средство, в пути следования и при высадке детей сопровождающий обеспечивает дисциплину и порядок в группе детей.
- 2.3. При следовании по маршруту запрещается:

- отвлекать водителя от управления автобусом разговорами, вопросами, шуметь и громко разговаривать;
- загромождать проходы вещами;
- стоять и передвигаться по салону автобуса, сидеть на коленях;
- сорить (мусор необходимо складывать в пакет и после поездки ни в коем случае не оставлять в салоне автобуса).

2.4. При следовании по маршруту необходимо:

- выполнять беспрекословно все указания водителя, руководителя группы и сопровождающих;
- при длительной поездке в пути следования друг к другу относиться уважительно, при необходимости оказывать взаимную помощь;
- в случае экстремальной ситуации соблюдать спокойствие, не создавать паники и строго выполнять все указания водителя и руководителя группы.

2.5. После приезда руководитель экскурсии обязан:

- высадку проводить организованно, не допускать скопления людей на выходе;
- после высадки проверить состав группы и справиться о состоянии здоровья воспитанников;
- проинструктировать о дальнейших действиях;
- после возвращения с экскурсии или пленера проверить наличие детей по списку и доложить о возвращении директору или заместителю директора по воспитательной работе.

2.6. **Главная задача руководителя и сопровождающих** - сохранить группу в полном составе от начала маршрута до возвращения. Потеря кого-либо из детей при следовании на общественном транспорте недопустима.

3. Меры безопасности при следовании в общественном транспорте:

(автобусе, троллейбусе, трамвае)

3.1. Для обеспечения безопасности необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1 м к краю дороги до полной остановки автобуса;
- не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки;
- вход в автобус или троллейбус разрешается только по команде руководителя через переднюю дверь, предварительно приготовить проездной документ;
- перед входом не толкаться, соблюдать очередность перед посадкой, внимательно и осторожно проходить через турникет только после загорания зеленого сигнального табло на АСКП;
- сопровождающие входят первыми, а руководитель последним, замыкая группу, тем самым осуществляется контроль входа группы в полном составе.

3.2. В салоне транспортного средства необходимо:- не разговаривать громко, не толкаться.

- обязательно держаться за поручень. **Помните!** Скорость транспортного средства доставляет до 90 км/ч. При резком торможении, если не держаться, благодаря силе инерции вы продолжите движение по салону с этой же скоростью, вследствие чего вы можете получить травмы и увечья или нанести их другим пассажирам;
- быть внимательными, слушать объявления остановок, чтобы не пропустить нужную остановку, на которой вам необходимо выходить;
- выходить из салона только по команде руководителя;
- после выхода из салона (сопровождающие выходят первыми, а руководитель - последним) убедиться, что никого из группы в вагоне не осталось.
- воздерживаться от пользования мобильным телефоном (мобильный телефон должен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды);
- сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями должна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предупредить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке);
- без необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги, не заниматься туалетом и другими делами, например, прослушиванием музыки, отвлекающей вас от своевременной подготовки к выходу (при этом увеличивается вероятность проехать нужную остановку, прослушать команду о выходе и отстать от группы);
- стоя в проходе, обязательно держаться за поручень или спинку кресла, а если такой возможности нет - за руку своего соседа.

3.3. **Помните!** При резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить увечье или травму или нанести их другим людям.

3.4. Выход из общественного транспорта осуществляется только по команде руководителя.

3.5. После выхода из автобуса, используя самоконтроль, убедиться, что никто из группы не отстал. Если кого-то нет, немедленно проинформировать об этом руководителя группы для принятия дальнейших действий.

4. Перевозка детей на автомобильных транспортных средствах

4.1. На автомобильных транспортных средствах, выполняющих перевозку детей (одиночных или следующих колонной), независимо от времени суток должен быть включен ближний свет фар, спереди и сзади установленные **опознавательные знаки** "Перевозка детей".

4.2. Посадка (высадка) детей осуществляется после остановки автомобильного транспортного средства, его движение начинается после размещения детей по посадочным местам и закрытия дверей.

4.3. Во время движения автомобильного транспортного средства не допускается:

- отвлекать водителя от управления, мешать водителю в управлении транспортным средством;

- препятствовать закрытию дверей транспортного средства, высовываться в оконные проемы, открывать двери автомобильного транспортного средства;

- осуществлять прием пищи.

4.4. По прибытии к месту назначения автомобильные транспортные средства по одному подъезжают к месту высадки. Вышедшие из автомобильного транспортного средства дети в организованном порядке отводятся от места высадки.

5. Меры безопасности при переходе дороги

5.1. Если после выхода из автобуса предстоит переход на другую сторону дороги.

Помните! Переходить дорогу перед автобусом (троллейбусом) **ОПАСНО**. Можно попасть под колеса автотранспорта на обгоне автобуса. Переходить спереди можно только перед трамваем, т. к. по правилам дорожного движения трамвай на остановках запрещено обгонять другим видам транспорта.

5.2. **Внимание!** Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. Там вы - главный участник движения.

В случае нерегулируемого перехода ("зебра" без светофора, имеется только дорожный знак "Переход") необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспорта (дорога свободна). Руководитель дает команду на переход, находясь с левой стороны группы со стороны движения автотранспорта, и жестом (поднятая рука вверх) предупреждает об остановке движущийся к переходу автотранспорт. Группа доходит до середины дороги и размещается на разделительной полосе ("островок безопасности"), а руководитель при этом переходит на правую сторону группы и, контролируя движение автотранспорта с правой стороны, обеспечивает безопасный переход дороги.

5.3. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны!

5.4. Подземный переход является самым безопасным. Не экономьте время, не пытайтесь перейти дорогу в неустановленном месте.

6. Меры безопасности при посещении театра, музея, выставки

6.1. Перед входом в театр, музей или на выставку руководитель обязан проинструктировать детей об особенностях поведения и действиях в особых случаях, в частности:

- в зале театра во время спектакля нельзя пользоваться мобильным телефоном;

- в музеях и на выставках - выполнять требования администрации по пользованию видеотехникой и фотоаппаратами;

- в случае пожара и иных чрезвычайных ситуациях - соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию администрации и руководителя группы.

6.2. Учитывая возможности свободного перемещения в театре, музее и на выставке при осмотре экспозиций, руководитель должен определить время и место сбора.

6.3. После сбора и проверки руководитель обязан проинструктировать воспитанников о порядке возвращения в ДХШ, вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам;

7. Проведение экскурсии или пленера в лесопарковой зоне или в горах

7.1. Сопровождающий обязан:

- ознакомиться заранее с участком местности, куда придут дети, и маршрутами передвижения;

- иметь информацию о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов;
- контролировать, чтобы дети были одеты в соответствующую сезону и погоде, а также выбранному маршруту одежду и обувь;
- убедиться в наличии походной аптечки и ее укомплектованности необходимыми лекарственными препаратами и перевязочными средствами.

7.2. Во время экскурсии в лесопарковой зоне или горах:

- не допускается снимать обувь и ходить босиком, трогать и пробовать на вкус растения, плоды и грибы, пить воду из открытых непроверенных водоемов, трогать руками колючие кустарники и ядовитые растения;
- следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых.

8. Возникновение пожара во время экскурсии

8.1. Пожар - опасная для жизни и здоровья чрезвычайная ситуация, которая может возникнуть в любом выше описанном месте. **Помните!** При пожаре в основном гибнут от растерянности и страха, парализующих волю, лишаящих возможности принять грамотные и решительные действия.

8.2. Как правило, основной причиной гибели людей при пожаре является удушье угарным газом или отравление химическими соединениями, которые в значительном количестве и ассортименте находятся в дыму. **Главное условие выживания** - защита органов дыхания.

Основная задача - в кратчайшее время обеспечить выход детей из зоны сильного задымления.

8.3. Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органов дыхания, т. к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани;
- выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, т. к. внизу концентрация дыма меньше;
- использовать средства индивидуальной защиты. Наиболее распространенным и эффективным средством защиты является защитный капюшон "Феникс";
- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т. к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне.

9. Меры безопасности в экстремальных ситуациях

9.1. В связи с возросшей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает граждан к бдительности и осторожности и просит:

- обращать особое внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержимым оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями;
- сопровождающий, при необходимости, уведомляет о них компетентные органы.

9.2. Чтобы не быть ограбленным при возвращении домой, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполните следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;
- не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;
- по дороге из школы или по возвращении с экскурсии не срезайте путь через гаражи и парки. Если в этом есть необходимость, пристойтесь к взрослым и пройдите опасный участок вместе с ними;
- если чувствуете, что за вами охотятся, постарайтесь запомнить приметы злоумышленника, а затем привлечите к себе внимание прохожих: кричите или ударьте по машине, чтобы сработала сигнализация.

9.3. При несчастных случаях или внезапных заболеваниях детей сопровождающие должны принять меры для оказания или сами оказать заболевшему или потерпевшему первую медицинскую помощь и, при необходимости, доставить его в ближайшую организацию здравоохранения.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома и в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоцикл и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, постарайтесь держаться ближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на дискотеку, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасения.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, в места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 19

по правилам поведения на улице, в общественных местах

1. Если вы гуляете по улице или идете куда-нибудь по делам, то прежде всего обратите внимание на соблюдение правил дорожного движения:
 - Всегда придерживайтесь правой стороны дороги, а если нет тротуара, то идите навстречу движению;
 - Если очень спешите, то не стоит расталкивать всех руками, пробирайтесь так, чтобы никого не задеть;

- Если вы гуляете с друзьями, то не стоит идти длинной шеренгой, взявшись за руки. Вы закроете весь проход и прохожие будут вынуждены вас обходить. Там, где можно пройти только по одному - пропустите вперед старших;
 - Переходите улицу только в положенных местах, пользуйтесь островками безопасности, чтобы переждать поток транспорта
2. Заметив пожилого человека или инвалида, затрудняющегося перейти улицу, предложите ему помощь.
 3. Будьте осторожны при обходе стоящего транспорта в условиях плохой видимости;
 4. Если вы заметили знакомого и по каким либо причинам не хотите его приветствовать, будет очень некультурно прятать взгляд в землю или переходить на другую сторону улицы. Также неприлично, заметив знакомого, орать на всю улицу и размахивать руками.
 5. Если вы заметили у человека погрешности в одежде, то тихо скажите ему об этом - человек будет благодарен.
 6. Если вас останавливают и спросят, как пройти на какую-то улицу- постарайтесь подробно объяснить или помогите узнать у других прохожих.
 7. При входе в магазин, аптеку сначала пропустите входящих, а потом уже заходите сами.
 8. На улице всегда соблюдайте чистоту и порядок и удерживайте друзей от дурных поступков.
 9. В общественных местах (кино, музей...) ведите себя так, чтобы не мешать окружающим.
 10. Не опаздывайте на спектакль, концерт. Лучше постарайтесь прийти пораньше, чтобы неторопясь раздеться, поправить прическу, найти свое место.
 11. Пробираясь к своему месту, проходите вдоль ряда лицом к уже сидящим. Мальчики пропускают девочек пройти впереди себя и сесть первой.
 12. Если твое место по недоразумению оказалось занятым, в пререкания не вступай, а попроси капельдинера решить эту проблему.
 13. Во время действия не разговаривай, не шурши конфетами. Все это можно сделать в антракте.
 14. Не постукивай ногой в такт музыке – соседям это мешает слушать.
 15. Не вставай с места, пока не опустится занавес. Бежать в гардероб, пока артисты на сцене- невежливо.
 16. В читальном зале не разговаривай, даже шепотом.
 17. В музеях не трогай экспонаты руками.

ИНСТРУКЦИЯ № 20

первая помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

При поражении электрическим током как можно скорее освободить пострадавшего от действия тока, т. к. от этого зависит тяжесть эл. Травмы. Отключение производится с помощью выключателей, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путём снятия или вывёртывания предохранителей (пробок), разъёма штепсельного соединения.

Для отделения пострадавшего от токовыводящих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться канатом, доской или другим сухим предметом, не проводящим эл. ток. Можно оттянуть его за одежду, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытым одеждой.

Оттаскивая пострадавшего за ноги, оказывающий помощь, не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, т. к. обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками эл. тока. На руки можно надеть диэлектрические перчатки или обмотать руку шарфом, надеть суконную фуражку, натянуть на руку рукав пиджака, накинуть на пострадавшего резиновый коврик, можно изолировать себя, встав на резиновый коврик или сухую доску.

При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа вторую руку в кармане или за спиной. После освобождения пострадавшего от действия эл. тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего:

- Сознание – ясное, отсутствует, возбуждён;
 - Цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз);
 - Дыхание – нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);
 - Пульс сонных артерий: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;
 - Зрачки узкие, широкие.
- Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвёртого пальцев руки, располагая их вдоль них (по ходу артерии).

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют: подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. Определяют, какую площадь радужки занимают зрачки. Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие(0,5 см в диаметре), надо немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Приступив к оживлению, нужно вызвать скорую помощь. При возникновении у

пострадавшего рвоты, необходимо повернуть его голову и плечи налево для удаления рвотных масс. Нельзя:

- пострадавшему двигаться;
- зарывать пострадавшего в землю.

При поражении молнией оказывается та же помощь.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.

Пострадавшего уложить на спину, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание. Очистить полость рта пальцем, обернутым платком. Оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. Делает глубокий вдох, плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох: одновременно закрывает нос, наблюдая за грудной клеткой, которая поднимается. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливается, лицо пострадавшего поворачивают в сторону, происходит пассивный выдох пострадавшего. Результаты искусственного дыхания: порозовение кожных покровов, слизистых, появление самостоятельного дыхания.

НАРУЖНЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА.

При поражении эл. током может прекратиться и кровообращение. В этом случае искусственное дыхание сочетается с проведением наружного массажа сердца. Оказывающий помощь, кладёт ладонь одной руки на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от её нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки кладёт поверх первой поперёк и надавливает. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Грудину смещают на 4-5 см не более 0,5 с с интервалом в 0,5 с. На каждые два вдувания 15 надавливаний на грудину. За 1 минуту – 60 надавливаний и 12 вдуваний.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ.

Термические ожоги, – вызванные огнём, паром, горячими предметами и веществами. Химические ожоги – кислотами и щелочами. Электрические – воздействием эл. тока или эл. дуги.

ТЕРМИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ОЖОГИ.

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно быстро набросить на него любую плотную ткань, но укрывать не с головой. Нельзя бежать в горящей одежде. При оказании помощи нельзя касаться руками обожжённых участков кожи или смазывать их мазями или жиром, маслами или вазелином, присыпать пищевой содой. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие вещества, прилипшие куски одежды. При небольших площадях ожога 1 и 2 степенях – наложить стерильную повязку. Одежду и обувь с обожжённого места нельзя срывать, необходимо осторожно разрезать и осторожно снять. При тяжёлых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в простыню или ткань, не раздевая. Обожжённое лицо закрыть стерильной марлей. При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды). Во всех случаях нужно вызвать врача.

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ.

Поражённое место сразу же промывают большим количеством проточной холодной воды в течение 15-20 минут. При ожогах кислотами после промывки водой примочки раствором пищевой соды (1ч. ложка на стакан воды). При ожогах щелочами примочки раствором борной кислоты (половина чайной ложки на стакан воды) или раствором уксусной или лимонной кислот (половина ч. ложки на стакан воды). При попадании на кожу негашёной извести нельзя мочить водой, необходимо обожжённое место обработать вазелином или маслом.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКЕ.

При обмороке происходит внезапный отлив крови от мозга. Необходимо расстегнуть одежду пострадавшего, обеспечить приток свежего воздуха. Дать выпить холодной воды, дать понюхать нашатырный спирт. Положить на область сердца влажный компресс, сбрызнуть лицо холодной водой. При тепловом и солнечном ударах происходит прилив крови к мозгу, пострадавший чувствует слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным пострадавшего необходимо вывести в прохладное место, обеспечить приток свежего воздуха, уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, придать туловищу полусидящее положение. На голову положить лёд или холодный компресс, грудь смочить холодной водой, давать нюхать нашатырный спирт. При сильном отравлении газом появляется головная боль, «стук в висках», «звон в висках», головокружение. Пострадавшего необходимо вынести из отравленной зоны, уложить его, поднять ноги, укрыть теплее, дать нюхать нашатырный спирт. Следить за тем, чтобы голова пострадавшего была расположена ниже туловища (обеспечить приток крови к головному мозгу). Необходимо вызвать врача.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

по самозащите

Обычно все экстремальные ситуации происходят неожиданно и очень важна правильная реакция на происходящее. Самое главное не действовать сумбурно и суетливо, а собраться и трезво оценить ситуацию. Вспомнить все приемы, о которых вы слышали или читали ранее.

1. Вы должны не только владеть собой, но при необходимости оказать помощь пострадавшим. Если в трудную минуту вы попали вместе с вашими друзьями, то найдите в себе мужество здраво рассуждать и правильно действовать в данной ситуации. Ваши друзья по достоинству оценят мужество и сообразительность, проявленные в непростой ситуации и если что-то подобное повторится, то они также будут действовать более уверенно, вспоминая вас и ваши действия.
2. Если вы подверглись насилию, то попробуйте действовать так:
 - Сделайте вид, что вы не против и попробуйте заговорить с насильником. Да, не удивляйтесь, конечно не всякий может взять себя в руки, постарайтесь быть сильными, ведь тут только от вас и вашего поведения зависит финал
 - Не бойтесь и смело задавайте ему вопросы, одновременно запоминая голос, манеры, внешность. Спросите его твердым и уверенным голосом о том, что вы ему сделали плохого и почему он выбрал именно вас. Может быть он ошибся или ему дали неправильные координаты
 - Обязательно дайте понять негодю, что вполне можете постоять за себя. Это действует на любого отрезвляюще. Можете сказать, что его раньше видели, знаете его родственников. Это собьет его с толку и вы выиграете время
 - Предложите ему откупиться деньгами, старайтесь подольше искать кошелек в своей сумочке, проделывая это не поворачивайтесь к бандиту спиной, смотрите на него, и лучше всего смотрите прямо в глаза
 - Слезы в данной ситуации- плохой помощник. Они могут вызвать у преступника только раздражение. Держите себя уверенно, предпринимая любую попытку, не останавливайтесь, даже если придется огреть злодея по голове каким-нибудь предметом. Если вы будете постоянно проявлять сопротивление, то пыл насильника заметно поубавится
 - Если преступник не один, то постарайтесь выявить среди них лидера и провести беседу с ним. Но ориентируйтесь не только на главаря, но и на его дружков. Старайтесь говорить с нападающими на их языке
 - Старайтесь с преступником не спорить, соглашайтесь с ним в мелочах, одновременно давая понять,

что он преступает черту закона, и еще не поздно одуматься и отпустить, сохраняя человеческое обличие, а не гримасу зверя

3. Следующие советы помогут вам избежать насилия:

- Если у вас длинные волосы- зачесывайте их назад, т.к. распущенные волосы легко схватить и намотать на руку;
- Бежать следует только в том случае, если вы полностью уверены в своих силах, иначе вы можете пробудить в нем инстинкт охотника;
- Оставайтесь спокойными и собранными, действуйте решительно и, главное, уверенно, попытайтесь оказать психологический нажим на озабоченного типа: скажите, что в этом месте ждете приятеля или мужа, позовите командным голосом собаку, с которой вы якобы гуляете
- Попытайтесь вызвать у него чувство брезгливости- перекошенное уродливой гримасой лицо, искусственно вызванная рвота на себя и т.д.
- Можете сыграть сумашедшего, симулировать обморок или сказать насильнику, что у вас очень заразная болезнь (сифилис или гонорея)

Конечно, вы не можете заречься от насилия. Соблюдайте эти рекомендации и старайтесь рассказывать об основных методах предотвращения насилия.

Если с вами случилась эта страшная беда, то не стоит сидеть дома и рыдать. Вы просто обязаны заявить в милицию, ведь этим вы можете предотвратить следующее преступление и спасти новую жертву.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

по охране труда при выполнении работ на лестницах и стремянках

1. Общие требования охраны труда

1.1 К самостоятельной работе на лестницах и стремянках допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, в объеме, определяемом профессией работника или его должностью.

1.2 Работник обязан:

1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей или должностной инструкцией.

1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.4 Соблюдать требования охраны труда.

1.2.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния

своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.2.6 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.7 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.8 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.2.9 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3 При работе на лестницах и стремянках возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

-движущиеся машины и механизмы;

-повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

-повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

-повышенная влажность воздуха;

-расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

-острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;

-недостаточная освещенность рабочих мест.

1.4 Работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.5 Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падения работника с высоты.

1.6 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.7 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Привести в порядок спецодежду: она должна быть подогнана, не стеснять движений работника, на спецодежде не должно быть разрывов ткани, обшлага рукавов должны быть застегнуты, не должны болтаться тесемки, веревочки, ботинки должны быть застегнуты или зашнурованы.

2.2 Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания.

Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка - лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м.

Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила).

На тетивах лестниц и стремянок должна указываться дата очередного испытания, а также их принадлежность (цех, участок и т.д.) и инвентарный номер.

При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

2.3 При переноске лестницы (стремянки) одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м.

При перемещении лестницы (стремянки) вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности.

2.4 Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.5 Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.6 Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 При производстве работ на лестницах и стремянках запрещается:

3.1.1 работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.1.2 устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления верхней части лестницы;

3.1.3 работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или ограждений;

3.1.4 находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

3.1.5 переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

3.1.6 работать около и (или) над работающими машинами, транспортерами и т.п.;

3.1.7 пользоваться пневмо- и электроинструментом, выполнять электро- и газосварочные работы, стоя на лестнице и стремянке;

3.1.8 сбрасывать предметы с высоты;

3.1.9 применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

3.1.10 устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы.

3.2 При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который

закрепляется на конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции сооружения.

3.3 Во время работы в местах с оживленным движением людей необходимо, чтобы лестницу придерживал другой работник.

3.4 При установке лестницы против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.5 Во время работы с лестниц на маршах лестничных клеток необходимо устраивать специальные подмости.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1 Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.1.2 Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2 При возникновении пожара, задымлении:

4.2.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

4.2.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.2.4 Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3 Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянки) являются падения с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.4 При несчастном случае:

4.4.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.4.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.4.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Убрать рабочее место, сообщить непосредственному руководителю об окончании работ.

5.2 Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.3 Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

по охране труда при производстве погрузочно-разгрузочных работ

1. Общие требования охраны труда

1.1 К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и складированию грузов допускаются работники не имеющие противопоказаний по выполняемым работам по возрасту и полу, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда и соответствующую квалификацию согласно тарифно-квалификационного справочника.

1.2 Погрузочно-разгрузочные работы должны выполняться, как правило, механизированным способом при помощи подъемно-транспортного оборудования.

1.3 Погрузочно-разгрузочные работы должны осуществляться под руководством инженерно-технического работника, ответственного за безопасное проведение работ, который определяет безопасные способы погрузки, разгрузки и транспортирования грузов и несёт ответственность за соблюдение правил безопасности при выполнении работ.

1.4 При использовании в работе грузоподъемных механизмов назначается приказом лицо, ответственное за безопасное производство работ грузоподъемными механизмами.

1.5 Работник обязан:

1.5.1 Выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией.

1.5.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.5.3 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.5.4 Соблюдать требования охраны труда.

1.5.5 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.5.6 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.5.7 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.5.8 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.5.9 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.6 При погрузочно-разгрузочных работах и при складировании грузов возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

-острые кромки, углы, торчащие штыри;

-движущиеся машины и механизмы;

-повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

-обрушивающиеся складированные грузы;

-получение травм от упавшего груза;

-недостаточная освещенность рабочей зоны;

-физические перегрузки.

1.7 При погрузочно-разгрузочных работах и при складировании грузов работник должен быть обеспечен спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.8 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.9 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду и спецобувь:

-застегнуть или обвязать манжеты рукавов;

-заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов;

-волосы подправить под головной убор, а головной убор надеть облегаяще плотно.

2.2 Работники не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований охраны труда:

-отсутствие необходимых средств механизации;

-значительный уклон площадки или загроможденность зоны работ;

-недостаточная освещенность рабочих мест и подходов к ним;

-наличие помех (выступающих предметов, оголенных проводов и др.) в зоне производства работ.

Обнаруженные нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны незамедлительно сообщить о них руководителю работ.

2.3 Для своевременной приёмки и разгрузки поступающих грузов и их хранения необходимо подготовить площадки, автотранспорт и средства разгрузки, в зимнее время - предварительно очистить площадку от мусора и снега, скользкие места необходимо посыпать песком.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Все погрузочно-разгрузочные работы необходимо производить в рукавицах, а при выполнении работ с помощью грузоподъемных механизмов – в рукавицах и касках.

3.2 При выполнении погрузочно-разгрузочных работ при транспортировании грузов вручную необходимо выполнять следующие требования:

-переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;

-ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки, порожнюю стеклянную тару следует хранить в ящиках с гнездами;

-не пользоваться битой посудой, имеющей сколы, трещины;

-переносить грузы в жесткой таре следует только в рукавицах;

-не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой.

3.3 При производстве погрузочно-разгрузочных работ работникам ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания грузов.

3.4 При совместной работе с другими работниками должны точно выполняться распоряжения старшего работника.

3.5 При переноске грузов работники должны выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих грузчиков (особенно в узких и тесных местах).

3.6 При работе нескольких работников необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травм инструментом или обрабатываемыми грузами.

При переноске длинномерных грузов сзади идущий должен соблюдать расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.7 При перемещении катучих грузов (бочек, рулонов и др.) работник должен находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.

3.8 Погрузку и разгрузку вручную автомобилей можно производить с рамп или специально оборудованных площадок. Площадка рампы должна находиться на одном уровне с площадкой автомобиля.

3.9 Производство погрузочно-разгрузочных работ вручную допускается при небольшом их объеме с выполнением установленных предельно допустимых норм переноски тяжестей вручную: мужчин - 50 кг; юношей от 16 до 18 лет - 16 кг; женщинам в течение смены - не более 7 кг, периодически (до 2 раз в час), при чередовании с другой работой - не более 10 кг.

Для мужчин допускается переноска грузов массой более 50 кг, но не более 80 кг при условии, что подъем (снятие) груза производится с помощью других работников.

3.10 Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кг.

3.11 При перемещении груза на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие для женщин не должно превышать 10 кг.

3.12 Переносить грузы в носилках допускается в исключительных случаях по горизонтальному пути на расстояние не более 50 м.

3.13 Тяжелые штучные материалы, а также ящики с оборудованием следует перемещать при помощи ломов и других приспособлений с учетом норм переноски грузов на одного работающего.

3.14 Для перехода работников с грузом с платформы транспортного средства к месту разгрузки и обратно должны применяться мостки, трапы, сходни, которые изготавливаются из досок толщиной не менее 50 мм и скреплены планками с интервалом не менее 50 мм.

3.15 Во избежание несчастного случая (придавливание ноги или руки к полу) тяжёлые предметы следует устанавливать на специальные подкладки.

3.16 Транспортные средства, стоящие под погрузкой-разгрузкой, должны быть надёжно заторможены. Под задние колеса автомобиля подкладываются тормозные подкладки в виде клиньев.

3.17 С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1 Немедленно прекратить работы и известить руководителя работ.

4.1.2 Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2 При возникновении пожара, задымлении:

4.2.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

4.2.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.2.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для

жизни.

4.2.4 Организовать встречу пожарной команды.

4.2.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3 При несчастном случае:

4.3.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.3.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.3.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1 По прибытии к основному месту работы, снять спецодежду, вымыть руки с мылом.

5.2 Сообщить лицу, ответственному за производство работ, обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.

ИНСТРУКЦИЯ № 24

по противопожарной безопасности в учреждении

1. Общие требования пожарной безопасности

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения люди двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.10. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки

безопасности.

1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

2. Запрещается:

- 2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.
- 2.2. Курить в помещениях учреждения. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.
- 2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.
- 2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.
- 2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.
- 2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.
- 2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.
- 2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
- 2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).
- 2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.
- 2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

3. Действия при возникновении пожара.

- 3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 01 или 200-911.
- 3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.
- 3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.
- 3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.
- 3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.
- 3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.
- 3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

ИНСТРУКЦИЯ №25

дежурного администратора по организации антитеррористической безопасности

1. Дежурный администратор с получением сообщения из официальных источников (территориальных органов УФСБ РФ, УВД) об угрозе совершения террористического акта (возникновении ЧС) обязан:

- 1.1. Обратной связью проверить достоверность полученного сообщения.
- 1.2. Записать дату и время получения сообщения, от кого принято.
- 1.3. По окончании разговора незамедлительно доложить о нём директору школы или лицу, его замещающему.

2.Дежурный администратор при получении сообщения от анонимного источника (по телефону) об угрозе совершения террористического акта (возникновении ЧС) обязан:

- 2.1.Зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.
- 2.2.Включить звукозаписывающую аппаратуру, при её наличии, либо подробно записать полученное сообщение, при этом необходимо как можно больше узнать о лице, передающем информацию, и обстоятельствах планируемых им действий.
- 2.3.В ходе разговора постараться определить пол, примерный возраст звонившего и особенности его речи, а также присутствующий при разговоре звуковой фон (шумы, издаваемые транспортными средствами, аппаратурой, голосами людей и др.).
- 2.4.Попытаться получить от звонившего ответы на следующие вопросы:
 - а) куда, кому, и по какому номеру звонит этот человек?
 - б) выдвигаются ли им какие-либо требования, если выдвигаются, то какие?
 - в) как и когда с ним можно связаться?
 - г) кому вы должны сообщить об этом звонке?
- 2.5.В ходе разговора предложить звонившему соединить его с директором школы.
- 2.6.По окончании разговора незамедлительно доложить о нём директору школы или лицу, его замещающему.
- 2.7.После доклада, полученного сообщения директору школы (лицу, его замещающему) надлежит:
 - а) довести сообщение об угрозе до территориальных органов:

-УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

-УФСБ РФ Самарской области в го Тольятти (тел. 28-52-01).

-противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

- б) оповестить руководящий состав школы в соответствии с распоряжением директора школы или по имеющимся спискам;
- в) с разрешения директора школы при реальной угрозе проведения террористического акта (ЧС) приступить к эвакуации учащихся и сотрудников школы согласно плана эвакуации;
- г) исключить доступ посторонних лиц к узлам управления школой, допуск сотрудников других подразделений осуществлять только с личного разрешения директора школы или лица, его замещающего;
- д) по прибытии на объект сотрудников правоохранительных органов подробно проинформировать их о содержании и обстоятельствах полученного сообщения и, в дальнейшем, выполнять их требования.

3.Дежурный администратор при получении сообщения об угрозе совершения террористического акта (возникновении ЧС) в нерабочее время, выходные и праздничные дни обязан:

- 3.1.Уточнить у сотрудников охраны, сложившуюся на момент получения сообщения обстановку и возможное нахождение подозрительных лиц (предметов) в школе или вблизи нее;
- 3.2.Доложить о происшедшем директору школы или лицу, его замещающему.
- 3.3.Довести поступившее сообщение, если оно получено из других источников, до территориальных органов:

-УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

-УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).

-противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

- 3.4.Отдать распоряжение на немедленную эвакуацию учащихся и персонала с угрожаемого участка (места) территории школы;
- 3.5.До прибытия директора школы осуществлять контроль за выполнением мероприятий по усилению антитеррористической защищенности школы, руководить действиями охраны.
- 3.6.По прибытии директора школы доложить о ходе выполнения мероприятий по усилению антитеррористической защищенности школы и действовать по его указанию.

4. Дежурный администратор с получением информации (сигнала) о попытке вооруженного проникновения и проникновении вооруженных лиц обязан:

- 4.1.Доложить о происшедшем директору школы и в территориальные органы
УФСБ РФ по г. Тольятти, УВД Автозаводского района.
- 4.2.Исключить доступ посторонних лиц на пункты управления школой.
- 4.3.Провести экстренную эвакуацию персонала и учащихся с угрожаемых участков.

5.Дежурный администратор с получением информации об обнаружении на территории школы или в непосредственной близости от нее предмета, похожего на взрывное устройство, обязан:

- 5.1.Немедленно доложить о происшедшем:
 - а)директору школы (лицу, его замещающему)Телефоны:
 - 8-9270219109(моб), 30-58-94(дом) Фрейдлина М.А.
 - 8-9278983143(моб) Горячева М.Е.
 - 52-91-74 (моб) 77-14-92(дом) Антонова А.П.
 - 8-9608-432332 (моб) Фрейдлин А.Б.

- УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);
- УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).
- противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

5.2.Оповестить весь руководящий состав школы в соответствии с распоряжением директора школы.

5.3.Провести экстренную эвакуацию учащихся и персонала с угрожаемых участков.

5.4.При обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство в здании школы или вблизи нее, с разрешения директора школы отдать распоряжение на эвакуацию всей школы.

5.5.При прибытии групп правоохранительных органов и Ногинского территориального управления действовать по их указаниям.

6. Дежурный администратор при получении сообщения (информации) об угрозе минирования объекта лично обязан:

6.1.При наличии автоматического определителя номера (АОНа) сразу записать определившийся номер телефона в тетрадь.

6.2.При наличии звукозаписывающей аппаратуры извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Установить на её место другую.

6.3.При отсутствии АОНа и звукозаписывающей аппаратуры:

а) дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

б) по ходу разговора отметить пол звонившего и особенности его (её) речи:

- голос (громкий, тихий, грубый, веселый, невнятный и т.д.);
- темп речи (быстрый, медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
- манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
- состояние (спокойное, возбужденное).

в) в ходе разговора обязательно отметить:

• звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, музыка, звук теле- радиоаппаратуры, голоса и др.);

• тип звонка (городской или междугородный);

• зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.

6.4.По возможности в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

а) куда, кому, и по какому телефону звонит этот человек?

б) какие требования он (она) выдвигает?

в) выступает ли в роли посредника или представляет группу лиц?

г) на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

д) как и когда с ним (ней) можно связаться?

е) кому сообщить об этом звонке?

6.5.Добиться от звонившего максимально возможного промежутка времени для принятия решений или совершения каких-либо действий.

6.6.Если возможно, еще в процессе разговора сообщить в правоохранительные органы, а если такой возможности нет - по окончании разговора.

6.7.Если есть опасения, что телефон прослушивается преступниками, перезвонить с другого номера телефона.

6.8.Проинформировать о сообщении директора школы.

6.9.Отдать распоряжение на усиление охраны школы, поиск подозрительных предметов в предполагаемых местах минирования.

6.10.Организовать эвакуацию учащихся и персонала с угрожаемого участка (места) территории школы, а при невозможности определения конкретного участка (места) — из всей школы.

6.11.С прибытием оперативной группы территориального органа УВД Автозаводского района доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

6.12.Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

6.13.Организовать встречу спецподразделений УФСБ РФ по Самарской области, УВД, го Тольятти и обеспечить условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта (ЧС).

7.Дежурный администратор с получением информации о захвате заложников на территории школы обязан:

7.1.Сообщить:

-УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

-УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).

7.2.Сообщить наименование школы и её адрес, от кого поступила информация, требования лиц, захвативших заложников и место их нахождения, типы имеющихся АХОВ и возможные последствия в случае их выброса, проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий.

- 7.3.Принять меры к пресечению возможной паники, в случае необходимости подготовить эвакуацию учащихся, сотрудников, посетителей.
- 7.4.Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и человеческим жертвам.
- 7.5.При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
- 7.6.Инициативно не вступать в переговоры с террористами.
- 7.7.Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) к школе сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи и Ногинского территориального управления.
- 7.8.Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).
- 7.9.С прибытием оперативной группы территориального органа УВД Ногинского района доложить обстановку, передать управление её руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.
- 7.10.Организовать встречу спецподразделений УФСБ РФ по Самарской области, УВД, го Тольятти и обеспечить им условия для проведения мероприятий.
- 7.11. Доложить о происшедшем директору школы.

8. Дежурный администратор при совершении в школе террористического акта (взрыв, поджог и т.д.) обязан:

- 8.1.Доложить директору школы и оповестить руководящий состав (согласно схеме оповещения);
- 8.2.Принять все меры по оповещению и укрытию учащихся и персонала школы.
- 8.3.Организовать разведку очага (объекта) поражения (аварии, разрушения и т.д.), оценить обстановку, привести в готовность имеющиеся силы для аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- 8.4.Отдать распоряжения по принятию мер к спасению раненых и пораженных, оказанию первой медицинской помощи.
- 8.5.Сообщить:
- УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);
 - УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).
 - противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

ИНСТРУКЦИЯ № 26

для директора школы по организации антитеррористической безопасности и ЧС

1. Директор школы (лицо его заменяющее) с получением сообщения об угрозе совершения террористического акта (возникновении ЧС) обязан:
- 1.1.Оценить реальность угрозы для персонала и школы в целом.
- 1.2.Уточнить у дежурного администратора, охранника сложившуюся на момент получения сообщения обстановку и возможное положение подозрительных лиц (предметов) в школе или вблизи нее.
- 1.3.Отдать распоряжение о доведении полученного сообщения до территориального органа УФСБ РФ по г. Тольятти, УВД го Тольятти, руководителей соседних предприятий, в целях усиления охраны объекта, приведения в готовность соответствующих формирований ГО.
- 1.4.Поставить задачу руководителям структурных подразделений на ограничение доступа посторонних лиц на территорию школы, обязать их немедленно докладывать при обнаружении подозрительных лиц (предметов) ему лично или через посыльного.
- 1.5.Организовать немедленную эвакуацию учащихся и персонала с угрожаемого участка (места) школы, при невозможности определения конкретного участка (места) проведения террористического акта (ЧС) – из школы.
- 1.6.Осуществлять контроль доведения сообщения об угрозе совершения террористического акта до УВД го Тольятти,

ФСБ.

1.7. Отдать распоряжение заместителю директора по безопасности на пропуск спецподразделений ФСБ и сопровождение их по территории школы к месту вероятного поражения (очагу ЧС).

1.8. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать специалистов, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

1.9. До прибытия сил, планируемых для участия в аварийно-спасательных и других работах, приступить к проведению первоочередных мероприятий, направленных на обеспечение безопасности работников и учащихся школы.

1.10. С прибытием оперативной группы территориального органа УВД доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

1.11. Организовать встречу спецподразделения ФСБ, обеспечить им условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта (ЧС).

1.12. Осуществлять контроль за сбором и подготовкой формирований ГО к ликвидации возможных последствий террористического акта (ЧС), обеспечить спасение и эвакуацию пострадавших, локализацию последствий ЧС.

1.13. Докладать о происшедшем и проведенных мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

2. Директор школы (лицо его заменяющее) с получением информации (сигнала) о попытке вооруженного проникновения и проникновении вооруженных лиц обязан:

2.1. Оценить реальность угрозы для учащихся, персонала и всей школы в целом.

2.2. Лично или через назначенных лиц сообщить наименование школы и ее адрес, с какого направления осуществляется вооруженное проникновение, состав вооруженной группы, типы имеющихся аварийно-химических опасных веществ (далее АХОВ) и возможные последствия в случае их выброса, от кого поступила информация, другие детали в территориальные органы:

УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 285-201).

2.3. Проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий.

2.4. Принять меры к пресечению возможной паники, в случае необходимости приступить к эвакуации учащихся и сотрудников с угрожаемых направлений, блокированию и обесточиванию опасных участков школы.

2.5. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) к школе сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи и противопожарной службы МЧС го Тольятти.

2.6. С прибытием оперативной группы территориального органа УВД Автозаводского района доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

2.7. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

2.8. Организовать встречу спецподразделений УФСБ, УВД и обеспечить им условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта (ЧС).

2.9. Докладать о происшедшем и принятых мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

3. Директор школы (лицо его заменяющее) с получением информации об обнаружении на территории школы или в непосредственной близости от нее предмета, похожего на взрывное устройство, обязан:

3.1. Оценить обстановку и полученную информацию.

3.2. Лично или через назначенных лиц сообщить в территориальные органы:

-УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

-УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).

-противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

3.3. Сообщить наименование школы и ее адрес, что, где, когда обнаружено, от кого поступила информация, типы имеющихся АХОВ и возможные последствия в случае их выброса, другие детали, проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий.

3.4. До прибытия оперативно-следственной группы дать указание учащимся и сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета, не приближаться к нему, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксировать время его обнаружения.

3.5. Собрать членов КЧС.

3.6. Организовать на безопасном расстоянии (не менее 300 м) личным составом охраны (либо силами сотрудников) оцепление места нахождения подозрительного предмета, оградить и перекрыть доступ учащихся, сотрудников и других лиц к месту его обнаружения.

3.7. Отдать распоряжение о запрещении пользования радио- и мобильной связью вблизи обнаруженного предмета.

3.8. Отдать распоряжения сотрудникам о подготовке к эвакуации, выключении электроприборов и электрооборудования, о нераспространении сведений о сложившейся ситуации, соблюдения организованности, не допускать паники и самостоятельных действий учащихся и персонала.

3.9. Проверить выполнение отданных распоряжений.

3.10. Обеспечить возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения предмета, похожего на взрывное устройство, автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, МЧС и аварийных служб.

3.11. Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксирование их установочных данных.

3.12. С прибытием оперативной группы УВД доложить ее сотрудникам обстановку и передать управление ее руководителю, далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий, предоставить руководителю группы поэтажный план школы и указать место нахождения подозрительного предмета.

3.12. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места дня работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

3.13. Организовать встречу спецподразделений УФСБ, УВД, противопожарную службу МЧС го Тольятти.

3.14. Приступить в случае необходимости к эвакуации учащихся и сотрудников (согласно имеющимся планам эвакуации), с учетом обхода места обнаружения подозрительного предмета.

3.15. Получив указание о возможности возвращения на рабочие места, возобновить режим повседневной работы школы.

3.16. Докладить о происшедшем и принятых мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

4. Директор школы (лицо его заменяющее) при получении сообщения (информации) об угрозе минирования

объекта лично обязан:

4.1. При наличии автоматического определителя номера (АОНа) сразу записать определившийся номер телефона в тетрадь.

4.2. При наличии звукозаписывающей аппаратуры извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности. Установить на её место другую.

4.3. При отсутствии АОНа и звукозаписывающей аппаратуры:

а) дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

б) по ходу разговора отметить пол звонившего и особенности его (её) речи:

- голос (громкий, тихий, грубый, веселый, невнятный и т.д.);
 - темп речи (быстрый, медленный);
 - произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
 - манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);
 - состояние (спокойное, возбужденное).
- в) в ходе разговора обязательно отметить:

- звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, музыка, звук теле- радиоаппаратуры, голоса и др.);

- тип звонка (городской или междугородный);

- зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность.

4.4. По возможности в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

а) куда, кому, и по какому телефону звонит этот человек?

б) какие требования он (она) выдвигает?

в) выступает ли в роли посредника или представляет группу лиц?

г) на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?

д) как и когда с ним (ней) можно связаться?

е) кому сообщить об этом звонке?

4.5. Добиться от звонившего максимально возможного промежутка времени для принятия решений или совершения каких-либо действий.

4.6. Если возможно, еще в процессе разговора сообщить в правоохранительные органы, а если такой возможности нет - по окончании разговора.

4.7. Если есть опасения, что телефон прослушивается преступниками, перезвонить с другого номера телефона.

4.8. Проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий.

4.9. Отдать распоряжение на усиление охраны школы, поиск подозрительных предметов в предполагаемых местах минирования.

4.10. Организовать эвакуацию учащихся и персонала с угрожаемого участка (места) территории школы, а при невозможности определения конкретного участка (места) — из всей школы.

4.11. С прибытием оперативной группы территориального органа УВД доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

4.12. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

4.13. Организовать встречу спецподразделений УФСБ, УВД, противопожарной службы МЧС го Тольятти.

4.14. Доложить о происшедшем и принятых мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

5. Директор школы (лицо его заменяющее) с получением информации о захвате заложников на территории школы обязан:

5.1. Сообщить лично или через назначенных лиц:

а) в территориальный орган УФСБ РФ по г. Москве и Московской области в городе Ногинске (тел. 514-22-53)

б) в территориальный орган УВД Ногинского района (тел. 02).

5.2. Сообщить наименование школы и её адрес, от кого поступила информация, требования лиц, захвативших заложников и место их нахождения, типы имеющихся АХОВ и возможные последствия в случае их выброса, проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий.

5.3. Принять меры к пресечению возможной паники, в случае необходимости подготовить эвакуацию учащихся, сотрудников, посетителей.

5.4. Не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и человеческим жертвам.

5.5. При необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

5.6. Инициативно не вступать в переговоры с террористами.

5.7. Принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) к школе сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи и Ногинского территориального управления.

5.8. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

5.9. С прибытием оперативной группы территориального органа УВД Ногинского района доложить обстановку, передать управление её руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению проводимых оперативной группой мероприятий.

5.10. Организовать встречу спецподразделений УФСБ РФ по г. Москве и Московской области, УВД, Ногинского территориального управления и обеспечить им условия для проведения мероприятий.

5.11. Доложить о происшедшем и принятых мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

6. Директор школы (лицо его заменяющее) при совершении в школе террористического акта (взрыв, поджог и т.д.) обязан:

6.1. Оценить обстановку.

6.2. Обеспечить своевременное оповещение персонала (согласно схеме оповещения).

6.3. Лично или через назначенных лиц сообщить в:

-УВД го Тольятти (тел. 02, 39-10-51);

-УФСБ РФ Самарской области в г. Тольятти (тел. 28-52-01).

-противопожарную службу МЧС го Тольятти.(тел. 37-14-02)

6.4. Сообщить наименование школы и ее адрес, характер происшествия, типы имеющихся АХОВ и возможные последствия в случае их выброса, другие детали, проинформировать об опасности ЧС руководителей соседних предприятий;

6.5. С прибытием оперативной группы территориального органа УВД Автозаводского района доложить обстановку, передать управление ее руководителю и далее действовать по его указаниям, принимая все меры по обеспечению

проводимых оперативной группой мероприятий;

6.6. Отдать распоряжения о подготовке помещения или места для работы штаба контртеррористической операции, оповестить и собрать сотрудников, способных быть проводниками или консультантами для прибывающих сил правоохранительных органов, подготовить документацию, необходимую при проведении контртеррористической операции (паспорт антитеррористической защищенности объекта, паспорт безопасности и т.д.).

6.7. Организовать встречу спецподразделений МВД, ФСБ, МЧС и обеспечить им условия для проведения мероприятий по предотвращению, локализации или ликвидации последствий террористического акта (ЧС).

6.8. Организовать разведку очага поражения, сбор и анализ информации, принять решение на ликвидацию последствий ЧС.

6.9. Организовать наблюдение за состоянием окружающей среды и источниками опасности.

6.10. Поставить задачу НШ ГО (командирам формирований) на обеспечение аварийно-спасательных и других неотложных работ.

6.11. Организовать выдвигание сил и средств к месту аварии (ЧС) на территории школы.

6.12. Организовать оказание медицинской помощи пострадавшим и эвакуацию их в лечебные учреждения, вывод учащихся и персонала в безопасные места.

6.13. Обеспечить контроль за мерами безопасности при ведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

6.14. Обеспечить непрерывное управление мероприятиями ГО.

6.15. Доложить о происшедшем и принятых мерах в Департамент культуры администрации го Тольятти.

7. Директор школы (лицо его заменяющее) при посещении объекта представителями проверяющих ведомств (ФСБ, МВД, МЧС, и др.) обязан:

7.1. Проверить у прибывших служебные удостоверения и предписание на право проверки.

7.2. Записать фамилии, имена, отчества сотрудников, место их службы, звания, должности, номера удостоверений.

7.3. Выяснить и записать номера служебных телефонов сотрудников и их непосредственного начальника.

7.4. При наличии указанных документов обеспечить работу прибывших представителей.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

по действиям сотрудников в случае возникновения чрезвычайной ситуации (ЧС)

В случае получения сигнала «ВНИМАНИЕ! ТРЕВОГА!» (далее следует информация о характере наступающей опасности – ПОЖАР, ТЕХНОГЕННАЯ АВАРИЯ или КАТАСТРОФА, РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ, ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА и т.д.) сотрудники учреждения ОБЯЗАНЫ:

1. Довести полученную информацию до всех присутствующих рядом сотрудников, учащихся, родителей или лиц, их заменяющих
2. Немедленно приступить к эвакуации сотрудников, учащихся, родителей или лиц, их заменяющих из учреждения в безопасное место
3. Ответственное лицо (либо руководитель учреждения) уточняет полученную информацию по телефону в подведомственном органе управления или в городских органах ГО и ЧС мэрии го Тольятти

4. Закрыть окна и двери учреждения
5. Не допускать посторонних лиц в учреждение
6. Обесточить все электроприборы (за исключением телефонной связи, пожарной и охранной сигнализации)
7. Доложить в подведомственный департамент о проведении предпринятых мер

ИНСТРУКЦИЯ № 28

о сопровождении детских групп на водном транспорте

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К работе сопровождающего руководителя на водном транспорте допускаются лица, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие медицинский осмотр и соответствующий инструктаж.
- 1.2. Опасные производственные факторы:
 - Неумение плавать и держаться на воде.
 - Непредвиденная или умышленная задержка на берегу (причале) во время отправления водного транспорта.
 - Несоблюдение правил нахождения на водном транспорте.
 - Посещение служебных, технически опасных помещений водного транспорта.
 - Отравление продуктами, приобретенными во время стоянок.
 - Солнечные ожоги кожных покровов и тепловой удар (серьезные нарушения вестибулярного аппарата, последствия недавно перенесенных переломов, сотрясений головного мозга, контузий).
 - Общение с незнакомыми или малознакомыми людьми.
 - Отвлекающие действия в отношении работников водного транспорта (при выполнении ими своих должностных обязанностей- например, несения вахты и т.д.)

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОЕЗДКИ

- 2.1. Проведение родительского собрания или индивидуальных встреч с родителями (лицами их заменяющими) с целью информирования об особенностях и специфике поездки на водном транспорте.
- 2.2. Учитывая специфику нахождения на воде и водном транспорте, необходимо иметь теплую непромокаемую одежду на время поездки (спортивный или шерстяной костюм, дождевик или плащ).

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

- 3.1. Быть внимательным, точно выполнять все требования сопровождающего педагога (руководителя).
- 3.2. Во время экскурсий, проходящих вне территорий водного транспорта, находиться в непосредственной близости от сопровождающего педагога, отлучаться только с его непосредственного разрешения и возвращаться в строго оговоренное время и место.
- 3.3. Перемещаться на водном транспорте только по трапам.
- 3.4. Не обвисать на леерах, не лазить через них, не перевешиваться через борта, не спускаться за борт не по трапу.

- 3.5. Запрещается скопление людей на трапах, сходнях и площадках.
- 3.6. Запрещается находиться на местах отдачи якорей и швартовых.
- 3.7. Во время качки категорически запрещается выходить на палубу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении внештатных ситуаций немедленно сообщить о случившемся сопровождающему педагогу (руководителю) или дежурному вахтенному (капитану судна).
- 4.2. Во избежание возникновения внештатных (чрезвычайных) ситуаций, несчастных случаев, необходимо неукоснительно соблюдать все требования данной инструкции и устных указаний сопровождающего педагога (руководителя).

ИНСТРУКЦИЯ № 29

по сбору, хранению, учёту, сдаче и перевозке отработанных ртутьсодержащих ламп

1. Общие положения

- 1.1. **Отходы I класса опасности (чрезвычайно опасные)** – отработанные ртутьсодержащие лампы (далее ОРТЛ) – подлежат сбору и отправке на демеркуризацию.
- 1.2. **Ртутьсодержащие лампы (РТЛ)** – лампы типа ДРЛ, ЛБ, ЛД, L18/20 и F18/W54 (не российского производства), и другие типы ламп, используемые для освещения в помещениях школы. Ртутные лампы представляют собой газоразрядные источники света, принцип действия которых заключается в следующем: под воздействием электрического поля в парах ртути, закачанной в герметичную стеклянную трубку, возникает электрический разряд, сопровождающийся ультрафиолетовым излучением. Нанесённый на внутреннюю поверхность люминофор преобразует ультрафиолетовое излучение в видимый свет.
- 1.3. **Отработанные ртутьсодержащие лампы** – отработанные или пришедшие в негодность РТЛ.
- 1.4. Ртуть – вещество **ПЕРВОГО** класса опасности. Одна разбитая лампа, содержащая ртуть в количестве 0,1 г. делает непригодным для дыхания воздух в помещении объёмом 5000 м³.
- 1.5. Ртуть оказывает негативное влияние на **нервную систему организма человека**, вызывая эмоциональную неустойчивость, повышенную утомляемость, снижение памяти, нарушение сна. Не редко наблюдаются боли в конечностях (ртутные полиневриты). Кроме того, жидкий металл, оказывает токсическое действие на эндокринные железы, на зрительный анализатор, на сердечно – сосудистую систему, органы пищеварения.

2. Условия хранения отработанных ртутьсодержащих ламп

- 2.1. Главным условием при замене и сборе ОРТЛ является сохранение герметичности.
- 2.2. Сбор ОРТЛ необходимо производить на месте их образования отдельно от обычного мусора и старого раздельно с учётом метода переработки и обезвреживания.
- 2.3. В процессе сбора лампы разделяются по диаметру и длине.
- 2.4. Тарой для сбора и хранения ОРТЛ являются целые индивидуальные картонные коробки от ламп типа ЛБ, ЛД, ДРЛ и др.
- 2.5. После упаковки ОРТЛ в тару для хранения их следует сложить в отдельные коробки из фанеры или ДСП.
- 2.6. Для каждого типа лампы должна быть предусмотрена своя отдельная коробка. Каждая коробка

должна быть подписана (указывать тип ламп – марку, длину, диаметр, максимальное количество, которое возможно положить в коробку).

2.7. Лампы в коробку должны укладываться плотно.

2.8. Помещение, предназначенное для хранения ОРТЛ, должно быть просторным (чтоб не стесняло движение человека с вытянутыми руками), иметь возможность проветриваться, так же необходимо наличие приточно-вытяжной вентиляции.

2.9. Помещение, предназначенное для хранения ОРТЛ, должно быть удалено от бытовых помещений.

2.10. В помещении, предназначенном для хранения ОРТЛ, пол должен быть сделан из водонепроницаемого, не сорбционного материала, предотвращающего попадание вредных веществ (в данном случае ртути) в окружающую среду.

2.10. Для ликвидации возможной аварийной ситуации, связанной с разрушением большого количества ламп, в целях предотвращения неблагоприятных экологических последствий, в помещении, где хранятся ОРТЛ, необходимо наличие емкости с водой, не менее 10 литров, а так же запас реактивов (марганцевого калия).

2.11. При разбитии ОРТЛ контейнер для хранения (место разбития) необходимо обработать 10 % раствором перманганата калия и смыть водой. Осколки собираются щёткой или скребком в металлический контейнер с плотно закрывающейся крышкой, заполненной раствором марганцовокислого калия.

2.12. На разбитые лампы составляется акт произвольной формы, в котором указывается тип разбитых ламп, их количество, дата происшествия, место происшествия.

2.13. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

-Хранить лампы под открытым небом;

-Хранение в таких местах, где к ним могут иметь доступ дети;

-Хранение ламп без тары;

-Хранение ламп в мягких картонных коробках, поваленных друг на друга;

-Хранение ламп на грунтовой поверхности.

3. Учёт отработанных ртутьсодержащих ламп.

3.1. Учёт наличия и движения ОРТЛ организуется на всех предприятиях (организациях, учреждениях) независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности.

3.2. Учёт ведётся в специальном журнале, где в обязательном порядке отмечается движение целых ртутьсодержащих ламп и ОРТЛ.

3.3. Страницы журнала должны быть пронумерованы, прошнурованы и скреплены.

3.4. Журнал учёта должен заполняться ответственным лицом. Вносятся данные о поступивших целых и отработанных лампах. Обязательно указывается марка ламп, количество, дата приёмки и лицо которое сдаёт лампы.

4. Порядок сдачи, транспортировки и перевозки отработанных ртуть-содержащих ламп на утилизирующие предприятия

4.1. ОРТЛ сдаются на утилизацию один раз за отчётный период, но не реже 1 раза в год.

4.2. Лампы принимаются только после предоставления данных по движению ОРСЛ и оплаты выставленного счёта.

4.3. Отработанные лампы принимаются сухими, каждая лампа в отдельной таре. Исключается их битьё и выпадение при погрузочных работах.

4.4. Перевозкой ОРТЛ с территории организации до места утилизации осуществляет специализированная организация и несёт полную ответственность за все, что может произойти при их перевозке.

по организации антитеррористической безопасности

в школе

I. При обнаружении подозрительного предмета, похожего на взрывное устройство

1. Незамедлительно поставить в известность директора школы или лицо его заменяющее и сообщить в территориальные подразделения ФСБ и МВД г. Тольятти по телефонам:
 - директор школы – 8 9270-21-91-09
 - дежурный отдела ФСБ – 28-52-01
 - оперативный дежурный ОВД - 02, 39-10-51
 - Департамент культуры - 63-72-47
 - оперативный дежурный ГЗПУ г. о. Тольятти -26-52-80, 22-93-98
2. Зафиксировать время обнаружения предмета.
3. До прибытия оперативно-следственной группы не трогать подозрительный предмет.
4. Не предпринимать самостоятельных действий.
5. Находиться от подозрительного предмета на безопасном расстоянии (приложение 1).
6. Обеспечить возможность беспрепятственного прохода (проезда) к месту нахождения подозрительного предмета сотрудников и автомашин правоохранительных органов, скорой помощи, пожарной охраны, МЧС России.
7. Организовать вывод учащихся из здания школы на безопасное расстояние согласно плану эвакуации.

II. При поступлении угрозы по телефону

1. Действовать в соответствии с “Порядком приема телефонного сообщения с угрозами террористического характера” (приложение 2).
2. Не оставлять без внимания ни одного подобного сигнала.
3. Приступить к эвакуации людей согласно имеющемуся плану эвакуации.
4. Доложить о случившемся директору школы или его заместителю.
5. Передать полученную информацию в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ и МВД.

III. При поступлении угрозы в письменной форме

1. Действовать в соответствии с “Правилами обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического акта” (приложение 3).
2. Обеспечить сохранность и передачу полученных материалов в органы ФСБ и МВД.
3. Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших сообщение, до прибытия оперативно-следственной группы.

IV. При захвате людей в заложники

1. Незамедлительно сообщить о случившемся и о сложившейся на объекте ситуации в территориальные подразделения ФСБ и МВД г. Ногинска.
2. Поставить в известность доступного Вам руководителя школы (директора, заместителя, дежурного администратора).

3. Не вступать в переговоры с террористами по своей инициативе.
4. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.
5. Не провоцировать действий, влекущих применение оружия террористами.
6. Выполнять при необходимости требования преступников.

Приложения:

1. Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.
2. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.
3. Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

Приложение 1.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

1. Граната РГД-5 не менее 50 м.
2. Граната Ф-1 не менее 200м.
3. Тротиловая шашка массой 200 г. 45 м.
4. Тротиловая шашка массой 400 г. 55 м.
5. Пивная банка 0,33 литра 60м.
6. Мина МОН-50 85 м.
7. Чемодан (кейс) 230 м.
8. Дорожный чемодан 350 м.
9. Автомобиль типа "Жигули" 460 м.
10. Автомобиль типа "Волга" 520 м.
11. Микроавтобус 920 м.
12. Грузовая автомашина (фургон) 1240 м.

Приложение 2.

О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

1. Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
2. По ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:
 - голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
 - темп речи (быстрый или медленный);
 - произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
 - манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями).
3. Обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашины или железнодорожного транспорта, звук теле или радиоаппаратуры, голоса, другое что-либо).
4. Отметьте характер звонка – городской или международный.
5. Обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.
6. В любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:
 - куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?;
 - какие конкретные требования он (она) выдвигает?;
 - выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?;
 - на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?;
 - как и когда с ним (с ней) можно связаться?;
 - кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?
7. Постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.
8. Если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству школы, если нет –

немедленно по его окончании. После окончания разговора не кладите трубку на рычаг (для определения номера звонившего), с другого телефона позвоните в УВД и сообщите номер телефона по которому велся разговор. Трубку на рычаг положите только по разрешению сотрудников УВД.

9. Не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

10. При наличии автоматического определителя номера (АОНа) запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

11. При использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету с записью разговора и примите меры к его сохранности, обязательно установите на ее место другую.

Приложение 3.

Правила обращения с анонимными материалами, содержащими угрозы террористического характера.

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

3. Если документ поступил в конверте – его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

4. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку – ничего не выбрасывайте.

5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т. п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

7. Анонимные материалы не должны сшиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.

8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

ИНСТРУКЦИЯ № 31

по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Общие требования охраны труда

1.1 К работе на персональном компьютере (ПК) допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, имеющие группу I по электробезопасности.

1.2 При работе на персональном компьютере работник обязан:

1.2.1 Выполнять только ту работу, которая определена его должностной (рабочей) инструкцией.

1.2.2 Выполнять правила внутреннего трудового распорядка.

1.2.3 Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

1.2.4 Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.2.5 Соблюдать требования охраны труда.

1.2.6 Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.2.7 Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда.

1.2.8 Проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

1.2.9 Уметь оказывать первую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.2.10 Уметь применять первичные средства пожаротушения.

1.3 При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов
- недостаточная освещенность рабочего места.

1.4 Конструкция ПЭВМ должна обеспечивать возможность поворота корпуса в горизонтальной и вертикальной плоскости с фиксацией в заданном положении для обеспечения фронтального наблюдения экрана ВДТ. Дизайн ПЭВМ должен предусматривать окраску корпуса в спокойные мягкие тона с диффузным рассеиванием света. Корпус ПЭВМ, клавиатура и другие блоки и устройства ПЭВМ должны иметь матовую поверхность с коэффициентом отражения 0,4 - 0,6 и не иметь блестящих деталей, способных создавать блики.

1.5 Конструкция ВДТ должна предусматривать регулирование яркости и контрастности.

1.6 Площадь на одно рабочее место пользователей ПЭВМ с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки (ЭЛТ) должна составлять не менее 6 м², в помещениях культурно-развлекательных учреждений и с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) - 4,5 м².

При использовании ПЭВМ с ВДТ на базе ЭЛТ (без вспомогательных устройств - принтер, сканер и др.), отвечающих требованиям международных стандартов безопасности компьютеров, с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь 4,5 м² на одно рабочее место пользователя (взрослого и учащегося высшего профессионального образования).

1.7 Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

1.8 Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2м.

1.9 Рабочие столы следует размещать таким образом, чтобы видеодисплейные терминалы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

- 1.10 Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.
- 1.11 Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях, в случаях преимущественной работы с документами, следует применять системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).
- 1.12 Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600 - 700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- 1.13 Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:
- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725мм;
 - рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм;
 - рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию;
 - рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300мм, глубину не менее 400мм, регулировку по высоте в пределах до 150мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 20о; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10мм;
 - клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.
- 1.14 В помещениях, оборудованных ПЭВМ, проводится ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы на ПЭВМ.
- 1.15 Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3-х часов за рабочую смену).
- 1.16 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.
- 1.17 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1 Подготовить рабочее место.
- 2.2 Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.
- 2.3 Проверить правильность подключения оборудования к электросети.
- 2.4 Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.
- 2.5 Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.
- 2.6 Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.
- 2.7 Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврикe, при необходимости произвести регулировку рабочего

стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1 Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держа за шнур.

3.2 Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервноэмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

4.2 Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3 При возникновении пожара, задымлении:

4.3.1 Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

4.3.2 Открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери.

4.3.3 Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

4.3.4 Организовать встречу пожарной команды.

4.3.5 Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.4 При несчастном случае:

4.4.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.4.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

4.4.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1 Отключить питание компьютера.
- 5.2 Привести в порядок рабочее место.
- 5.3 Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.